

Citades amb la història

L'Assolim CN Mataró es conjura per guanyar la Lliga de Campions



Setge als pisos turístics:
Mataró vol limitar els
habitatges no residencials

Benvinguda

Tractar residus sense gastar aigua

Opinió:
Bernat López



El Consorci de Residus del Maresme està treballant en un projecte per aprofitar les aigües residuals procedents de l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals de Mataró i utilitzar-les en els processos de tractament de residus. L'objectiu és estalviar un 50% el consum d'aigua de boca. En una primera fase, es preveu utilitzar aquesta aigua residual en els processos de tractament d'aires, biometanització i producció d'aigua ultrafiltrada de la planta de tractament mecànic-biològic, la que s'encarrega de l'estabilització de la matèria orgànica i la recuperació de materials reciclables provinents de la fracció resta –el contenidor gris–. Aquests tres processos tenen un consum anual de 20.000 m³ d'aigua i aquesta proposta suposarà la reducció d'un 20% del consum d'aigua de boca.

En una segona fase es vol fer ús de les aigües residuals a la planta de valorització energètica del Centre, estimant la reducció del consum d'aigua de boca en 30.000 m³ anuals, és a dir, una reducció d'un 30% addicional. El primer estadi del projecte està a l'espera de rebre les corresponents autoritzacions de l'Agència Catalana de l'Aigua, l'organisme competent; mentre que la segona fase està en estudi de viabilitat tècnica i econòmica. Situada al polígon industrial Les Hortes, l'estació depuradora desenvolupa en la seva línia d'aigua un procés biològic de doble etapa, com a conseqüència de la incidència de les aigües industrials i una línia de fang. Les aigües tractades són abocades al mar a través d'un emissari submarí de 2.000 metres de longitud.

EN POSITIU



Entra en vigor la limitació del preu del lloguer a Mataró

Al BOE del passat 15 de març es va publicar la resolució del Ministeri d'Habitatge i Agenda Urbana que declara Mataró com a zona de mercat residencial tensionat durant tres anys.

EN NEGATIU



El segrest de Les Sureres segueix donant feina als cossos policials

La investigació s'ha dut a terme en tres fases: una el dia dels fets amb dues detencions a Mataró; l'11 de març amb 3 detinguts a Terrassa, Mataró i Granada, i una sisena detenció a Ceuta el 20 de març.

Vin Can Margarit



Racó den
Margarit



El xiringuito del Maresme

Passelg del Callao, 15 Platja de Mataró
T. 93 790 61 01 - www.canmargarit.com - @can_margarit.com



Records



Fotos: Javier Fossas

L'Avinguda Amèrica als anys 70

La platja 'De los puentes del Ariel'

La gasolinera a la Plaça de l'Havana



Una platja amagada, una gasolinera mítica i un carrer d'època

Records: Bernat López

El 'Records' d'aquest mes de març ens porta cap a tres indrets molt significatius de Mataró i que de ben segur us faran tornar a èpoques del passat. Us presentem tres fotografies de Javier Fossas. La primera d'elles és l'aparició de la platja de 'Los puentes del Ariel'.

Després de la pluja que ha vingut al març, la platja ha reaparegut. Feia molt de temps que no es veia. D'altra banda, us mostrem una imatge de l'Avinguda Amèrica de Rocafonda a inicis dels 70. En aquella època era una de les grans i úniques artèries de

la ciutat. Hi destaca l'espai que hi havia per aparcar i l'amplada de la via. En darrer lloc, la gasolinera de la Plaça de l'Havana i el Camí Real, amb el Bar La Reforma a un costat. Molts de vosaltres va posar benzina aquí i va fer un cafè o una quiniela al bar.

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a: redaccio@revistailuro.com

Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones



C. Rabassaires, 1, Bj. 3º
Mataró



T 651 932 471

T 651 932 470



cyrburriachsl@yahoo.es

La màquina del temps

29/03/2023 ▶

29/03/2019 ▶

29/03/2014 ▶



◀ Fa un any...

En marxa les cobertes fotovoltaïques a 5 escoles i 3 equipaments

Formen part de l'aposta de la ciutat per l'energia fotovoltaïca, amb l'objectiu que fins a 37 equipaments municipals disposin de plaques per a autoconsum o per a consum compartit al llarg de 2023. També s'han instal·lat plaques a les pistes poliesportives municipals cobertes d'Eusebi Millán i de Remigi Herrero i a l'edifici del Care City Lab, que estan pendents d'entrar en funcionament.

Fa 5 anys... ▶

Més d'un centenar d'empresaris i emprenedors se citen a la Matinal de la Reempresa

El Tecnocampus participa en el programa de Reempresa des de 2013. Durant aquest temps ha donat servei a 241 reemprenedors (persones que busquen adquirir un negoci en funcionament) i a 208 cedents (persones que venen els seus negocis). S'ha evitat el tancament de 58 negocis, fet que ha suposat la salvaguarda de 165 llocs de treball i una inversió induïda de 2,2 milions d'euros.



◀ Fa 10 anys...

L'OMIC atén 3.000 afectats per les preferents

L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor de l'Ajuntament (OMIC) ha atès, des de l'1 de gener de 2012 al 10 de març de 2014, 3.310 persones afectades per l'adquisició de participacions preferents i deute subordinat. Dels afectats, 2.317 (70 %) van adquirir títols de preferents de Bankia-Caixa Laietana; 951 (28,73 %) de Catalunya Caixa; 30 (0,90 %) ho van fer a Caixa Banc; 4 (0,12 %) a Repsol; 3 (0,09 %) a Caixa Penedès; 2 (0,06 %) a Nova Caixa Galícia i també 2 a Telefónica i 1 (0,03 %) al Banco Popular.





Perquè aprofito
millor el temps

Perquè la comoditat
és clau per a mi

Perquè tinc
cura del planeta

**jo sóc buser
I tu?**



Autobús **28,4**
(g CO2/viatger/Km)



Cotxe **157,5**
(g CO2/viatger/Km)

Un autobús substitueix a una mitjana de 20 turismes i és 3,7 vegades menys contaminant que l'avió, 5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren.

Un augment de l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de congestió i contaminació, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els mateixos usuaris s'haguessin desplaçat en el seu propi vehicle.



Notícies

El Centre Natació Mataró impulsa la sostenibilitat amb l'energia solar

Notícies: Bernat López
El CN Mataró va arribar a un important conveni de patrocini amb SolarTradex, una empresa líder en el sector de l'energia solar. Aquest acord ha dut la implementació de plaques solars a les instal·lacions del club, un pas fonamental cap a la sostenibilitat i la

responsabilitat ambiental. Amb aquesta iniciativa, el centre treballa per reduir la dependència energètica externa i contribuir a la preservació del medi ambient. L'objectiu és utilitzar un 14% d'energia d'autoconsum i aconseguir un estalvi significatiu de 27 tones de CO₂, és a

dir, una reducció significativa d'emissions a l'atmosfera. Aquesta acció no només representa una millora en els costos operatius del Centre, sinó que també destaca el compromís amb la sostenibilitat i el respecte pel planeta. El CN Mataró vol inspirar altres institucions per fer un món més sostenible.



Carregar els vehicles elèctrics als aparcaments costarà 0,25€ per kwh

L'objectiu és potenciar l'increment de punts de recàrregues, la innovació i el manteniment de la infraestructura i ajudar a gestionar la demanda fomentant un ús més eficient del servei. Està previst que el

primer semestre d'aquest any s'instal·lin cinc nous punts. Actualment hi ha 12 punts repartits en tres aparcaments: plaça de les Tereses, plaça de Granollers i Espai Firal - Parc central. A partir de l'1 d'abril, el servei

deixa de ser gratuït i passa a regular-se la taxa amb una tarifa de 0,25 € per kwh. Els cinc nous punts que s'instal·laran estaran a la plaça de Granollers (2), a l'Espai Firal-Parc Central (2) i a la plaça de Cuba (1).



**CAMPANYA
RENDA 2023**

ASSESSORIA

Fiscal · Laboral · Comptable · Assegurances

 **Catalana Occident**
Assegurances

Avinguda Amèrica nº 56 Mataró (08304)
Tel. 93 798 14 66 / info@psassessoria.com
www.psassessoria.com

La Col·lecció Bassat presenta 41 obres abstractes a la Nau Gaudí

La programació de l'any 2024 del Consorci Museu d'Art Contemporani de Mataró, format per l'Ajuntament de Mataró i la Fundació Privada Carmen & Lluís Bassat, comença amb la segona exposició de la Col·lecció Bassat dedicada a obres del segle XXI. L'exposició que ara s'inaugura i que romandrà oberta fins al 22 de setembre, compta amb 41 obres dels artistes: Manolo Ballesteros, Manuel Blázquez, Josep M. Codina, Joaquim Chancho, Fernando Daza,



Elvira Fustero, Guillermo García Cruz, Carme Garolera, Alicia Gimeno, Joan Hernández Pijuan, Laura Iniesta, Dusa Jesih, Joanpere Massana, Ruth Morán,

Bruno Ollé, Alejo Palacios, Pol Pintó, Riera i Aragó, Manuel M. Romero, Josep Serra i Russel Tyler. Es pot visitar fins al 22 de setembre i l'entrada és gratuïta.

Tornen a ocupar el pis on es va desnonar una família amb una menor amb discapacitat

El bloc 70 de la Carretera de Mata té 10 dels seus 14 habitatges ocupats. Aquest mes de març, i després de 10 intents aturats, els cossos policials van efectuar el desnonament d'una família que ocupava un dels habitatges. La mare està embarassada i una de les seves filles menors té una discapacitat del 46%. No han passat ni 24 hores i el pis, propietat d'un fons, ja està ocupat.

Mataró acollirà el congrés anual d'UGT a Catalunya

El secretari general de l'UGT, Camil Ros, i l'alcalde de Mataró, David Bote, s'han reunit a l'Ajuntament per perfilar els detalls de l'esdeveniment. El Congrés es durà a terme al gener del 2025.

Els Mossos patrullaran l'estació de forma permanent



En una entrevista a TV Mataró, Pere Ferrer, director general del Mossos d'Esquadra, ha comunicat que en un termini d'entre 13 i 16 mesos, els Mossos tindran a punt dues Unitats Regionals de Transport Urbà que els permetran patrullar de forma permanent l'estació de rodalies de Mataró i totes les del Maresme.

Cau una màfia pakistanesa que explotava persones en supermercats

Els Mossos d'Esquadra alliberen 4 víctimes de tràfic d'éssers humans i 11 més per explotació laboral en 16 supermercats del Maresme, alguns d'ells Condis Exprés. Treballaven en condicions pràcticament d'esclavitud; tenien salaris baixos o inexistent; vivien en entorns insalubres i estaven allotjades en soterranis dels mateixos supermercats o dormien entre els passadissos d'aquests establiments. La Unitat Central de Tràfic d'Éssers Humans va detenir 6 persones, in-

clòs el principal investigat i cap de l'organització, que s'encarregava de portar sota engany homes del Pakistan a Catalunya per explotar-los. Els caps d'aquesta organització eren també els administradors de les societats propietàries dels diferents establiments alimentaris franquiciats. Una de les entrades judicials es va realitzar en una gestoria des d'on es tramitaven a les víctimes expedients de regularització amb documentació fraudulenta.



The Tyets triomfen als Premis Enderrock



El duet mataroní ha guanyat quatre guardons en un dels grans esdeveniments de la cultura musical catalana. Els de Mataró s'han endut el el Premi Enderrock de la crítica al millor artista de l'any. El Premi Enderrock 2024 a la millor cançó ha estat pel tema 'La platja'. A més, el duet de Mataró s'ha endut el Premi Enderrock 2024 per votació popular al millor disc de música urbana ('Èpic solete') i el guardó a millor artista.



OSDAR, s.l.
Assessoria Fiscal - Laboral i Comptable

CAMPANYA RENDA 2023

Avda. Perú, 39 · 08304 MATARÓ (Barcelona) · tel. 93 790 82 00
osdar@osdar.com



aece
Asociación Profesional de Expertos Contables y Tributaristas de España

15 donacions d'òrgans i teixits a Mataró durant el 2023

Salut: Bernat López

L'Hospital de Mataró compta amb un equip de Coordinadors de Trasplantaments format per personal mèdic i d'infermeria del Servei de Medicina Intensiva, amb una formació específica i acreditats per desenvolupar aquesta tasca. Ells són els encarregats de la detecció i valoració del possible donant de teixits i de l'obtenció del consentiment familiar si aquest es considera idoni per la donació. Durant el 2023 van haver-hi 15 donacions d'òrgans i/o teixits, i l'objectiu és ampliar aquesta xifra, sobretot les donacions de teixits, amb la finalitat de garantir el dret de ser donant de tota persona que mori a l'Hospital de Mataró. En aquest sentit, l'equip de coordinació de trasplantaments està en constant formació: a finals



de novembre van assistir a la Jornada de Coordinadors de Trasplantaments de Catalunya i al gener a la I Jornada de Professionals en la donació de teixits, celebrada a l'Hospital Clínic.

15 anys acreditats.

L'Hospital de Mataró ha generat donacions des de l'inici de la seva activitat, però va ser el 2009 quan va ser acreditat

per l'Organització Catalana de Trasplantaments (OCATT) com a centre extractor d'òrgans, sota la coordinació de la Glòria Miró, metgessa del Servei de Medicina Intensiva. A més, ella i el seu equip van introduir el 2015 l'extracció d'òrgans després d'una aturada cardíaca controlada, el que s'anomena tècnicament donació en assistència. Durant aquests anys han hagut més de 150 donants.



CAMPS SÁNCHEZ
CLÍNICA DENTAL

Dra. Ingrid Camps - Dr. Daniel Sánchez
www.clinicadentalcs.com

1a VISITA + DIAGNÒSTIC
+ RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.

ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA
I ORTODÒNCIA

ORTODÒNCIA SENSE BRACKETS:



Atenem mútua
Aliança-Mataronina



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua

Camí Ral, 157 | 0801 Mataró | Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

I.S.S.A. ASSEGUANCES

Salut de proximitat



Comptem amb
centre mèdic propi



Sense
copagaments



Cuidem la
salut mental



Centres a Mataró, Maresme,
Barcelona i Granollers



Nou concert amb Hospital
CreuBlanca Maresme, a Mataró



CUIDEM DE TU QUAN HO NECESSITES

WWW.CLINICAISSA.COM

☎ 93 790 22 14 📞 673 374 708

✉ INFO@CLINICAISSA.COM

📍 C/NOU, 46-48, 08301 · MATARÓ

I.S.S.A.
INSTITUT SANITARI S.A. D'ASSEGUANCES

Meditrauma incorpora servei de cardiologia

Salut: Bernat López

Després de més de 40 anys al costat dels seus pacients a Mataró, Meditrauma, centre mèdic situat al c/ Miquel Biada, 119, amplia la seva cobertura mèdica apostant

per la cardiologia. El centre mèdic ha incorporat una cardiòloga que ja visita a tots els pacients procedents de mútues. S'estima que a Espanya es produeixen, cada any, més de 24.500 parades

cardíacques extra hospitalàries. Per aquest motiu, és de vital importància dur un control regular i posar-se en mans de professionals de referència, com els que hi ha a Meditrauma. A banda de la cardiologia, el centre mèdic compta amb un ampli ventall d'especialitats i quadre mèdic: medicina general, servei d'urgències de dilluns a dissabte, anàlisis clíniques, radiologia, podologia, odontologia, fisioteràpia, certificats mèdics, traumatologia, oftalmologia, nutrició i endocrinologia, psiquiatria i psicologia.





farmàcia

Lda.C Yáñez de l'Havana

Horari:
De dilluns a divendres:
de 8:30 a 20:30h
Dissabtes:
De 9:00 a 14:00h



Tel. 93 790 43 69

Camí Ral, 113 - Mataró



- Servei d'Urgències.
- Medicina general.
- Servei d'Infermeria.
- Anàlisis clíniques.
- Radiologia convencional.
- Psicologia.
- Psicologia Infantil.
- Psiquiatria.
- Oftalmologia.
- Endocrinologia.
- Cardiologia.
- Traumatologia.
- Fisioteràpia (nou servei diatèrmia avançada).
- Podologia.
- Odontologia.
- Certificats mèdics, carnets de conduir, armes, etc.
- Medicina esportiva.
- REVISIONS ESPORTIVES.

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES I URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:00 a 20:00h visites mèdiques.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 i diumenges de 10:00 a 14:00
- Analítiques de 08:30 a 10h.
- ATS de 09 a 14h.
- Carnets de conduir de dilluns a dijous de 10:00 a 12:00h i de 16:00 a 20:00h. els divendres 10:00 a 12:00 i de 16:00 a 18:00

Ja pots demanar cita pel web: meditrauma.com

C. Miquel Biada, 119 · 08302 Mataró · T 93 741 44 00

www.meditrauma.com · medisalut@meditrauma.com



UNITAT DE REHABILITACIÓ INTENSIVA: beneficis d'una solució integral per la recuperació física de les persones grans

Salut: Equip de la Unitat de Rehabilitació Intensiva de la Residència i Centre de Dia Mirador de Mataró

Davant l'augment de l'esperança de vida i l'augment de persones grans amb malalties cròniques complexes i/o fragilitat, sorgeix la necessitat de trobar solucions alter-

natives que agilitzin/facilitin els recursos assistencials.

Amb aquest propòsit es crea la **Unitat de Rehabilitació Intensiva**, servei que ofereix una solució integral per tractar persones amb un perfil geriàtric que presenta disminució de la seva independència funcional secundària, una davallada funcional amb un

tractament específic de rehabilitació o que necessiten evitar una possible davallada. Els objectius de **l'URI** són recuperar al màxim l'autonomia, prevenir possibles episodis futurs, formar i donar suport al cuidador i facilitar la investigació a través de la generació de dades i el seu tractament.



Clínica Dental Marín

www.clinicadentalmarin.es
caripdenmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

MATARÓ ☎ 931 058 587 📞 638 394 495
VILASSAR DE MAR ☎ 930 154 349 📞 622 484 800
TERRASSA ☎ 937 860 340 📞 638 394 495

Facebook Clínica Dental Marín Instagram clinicadentalmarin

A Residència i Centre de Dia Mirador de Mataró, l'URI ofereix:

Metge rehabilitador: responsable del diagnòstic, avaluació, prevenció i tractament de la incapacitat per recuperar el grau màxim de capacitat i independència.

Fisioteràpia: engloba diferents tractaments com la **Cinesiteràpia** (utilitza el moviment per aconseguir objectius enfocats a la força, la resistència, la flexibilitat, l'amplitud articular o l'equilibri); la **Termoteràpia** (aplica escalfor per obtenir efectes relaxants en malalties cròniques); la **Crioteràpia** (aplica fred per produir vasoconstricció, disminuir la inflamació, el dolor i la

velocitat nerviosa en processos aguts) o l'**Electroteràpia** (utilitza la corrent com a mitjà terapèutic per a disminuir el dolor, augmentar la circulació, reduir la inflamació i millorar el trofisme cel·lular).

Teràpia ocupacional: Disciplina socio sanitària que avalua la capacitat de la persona per desenvolupar activitats de la seva vida diària quotidianes i intervé quan aquesta capacitat està en risc o alterada.

Diferents espais: la zona de **teràpies passives** (on es tracta el dolor produït per patologies traumàtiques/reumàtiques. Disposa de magnetoteràpia, ona curta, hydrocollator, ultrasò, electroteràpia, parafina...); **gimnàs** (amb aparells especí-

fic per realitzar exercicis actius i millorar el trofisme muscular, evitar la sarcopènia o treballar l'equilibri) i **zona de teràpia ocupacional** (amb eines específiques i innovadores com el programa e-link o la x-box, amb la que es realitza un treball de coordinació i equilibri).



EL MIRADOR DE MATARÓ RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

VINE A CONÈIXER-NOS!

- ✓ Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- ✓ Centre de dia adaptat a les teves necessitats
- ✓ Unitat Psicogeriàtrica de Suport Especialitzat (USE)
- ✓ Places de residència col·laboradores i privades
- ✓ Transport adaptat
- ✓ Apartaments especials per a matrimonis
- ✓ Atenció integral i personalitzada
- ✓ Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- ✓ Equip professional multidisciplinari
- ✓ Serveis complementaris
- ✓ Menjador per a famílies
- ✓ Ubicació privilegiada amb àmplies Terrasses i jardins

SERVEI DE
TRANSPORT
A DOMICILI



Urbanització Can Quirze · C/Capcir 90, Mataró

T. 93 755 10 91 · residenciamiradordemataro@grupvl.es · www.residenciaelmirador.es



Més de 300 casos nous de glaucoma es diagnostiquen cada any a l'Hospital de Mataró

Salut: Bernat López

Cada 12 de març se celebra el Dia Mundial del Glaucoma, amb l'objectiu de contribuir a reduir els casos de ceguesa que produeix aquesta malaltia mitjançant la conscienciació i l'alerta de la necessitat de sotmetre's de manera regular a revisions oftalmològiques. El glaucoma és una malaltia que no es pot curar però es pot evitar que s'agreugi, i que si no es detecta a temps i es tracta ràpidament, pot arribar a provocar discapacitat visual i ceguesa. A l'Hospital de Mataró, durant el 2023, es van diagnosticar un total de 315 nous casos de glaucoma i, durant aquest període, es van practicar 75 intervencions. El Servei d'Oftalmologia compta

amb la tecnologia làser més avançada i utilitza innovadores tècniques de cirurgia mínimament invasiva per poder operar en estadis més inicials de la malaltia i que permeten una recuperació més ràpida.

Prevalença de la malaltia

Al nostre país, prop d'un milió de persones pateixen glauco-

ma i és la primera causa de ceguesa irreversible a tot el món. Afecta el 2% dels majors de 40 anys i fins el 14% dels majors de 60 anys. Però només 1 de cada 10 afectats sap que està desenvolupant la malaltia i és coneguda com la "ceguesa silenciosa", ja que en la majoria dels casos no presenta cap símptoma fins a estadis avançats de la malaltia.



El mataroní Enric Medina obre el seu primer centre auditiu amb el nom de GrandAudition

Salut: Bernat López

L'Enric ens obre les portes del seu centre amb un tracte proper i amable. El local està adaptat a persones amb mobilitat reduïda, comptant amb una sala cabina insonoritzada sense barreres arquitectòniques i una sala de conferències que estrena amb el primer cicle de xerrades "SO, SILENCI i GENIALITAT" a les mans de Joan Vives (locutor de Catalunya Música), el Dr. Albaga (Patòleg a la fundació Puigverd) i Judith Vives (periodista i divulgadora cinematogràfica). Gaudeix de l'última tecnologia tant en diagnòsi auditiva com en adaptació d'audiòfons.

GrandAudition té accés a totes les millors marques del sector com són OTICON, SIGNIA, PHONAK, PHILIPS, GN RESOUND... Fent que l'adaptació sigui la més adequada per cada pacient des de pèrdues lleus fins a profundes. Els preus competius, la qualitat dels productes i el servei proper, fan que puguis trobar la millor solució a les teves necessitats. Aquest mes estrenen l'últim model de la marca OTICON, una de les firmes de referència del sector a escala mundial. INTENT arriba com a l'audiòfon més petit, recarregable, amb intel·ligència artificial i sensors de moviment per reproduir el so al nervi auditiu de forma més nítida i realista.



5% de la població

Segons dades de l'OMS, més del 5% de la població mundial (430 Milions de persones) pateix una pèrdua d'audició irreversible i requereix rehabilitació. S'estima que a 2025 la xifra podria superar els 700 milions (1 de cada 10). La pèrdua d'audició es refereix a hipoacusies superiors a 35 dB en la millor orella. Entre els majors de seixanta anys, més del 25% pateixen una pèrdua d'audició irreversible (1 de cada 4).

GRANDAUDITION

NOU CENTRE AUDITIU

PREU ESPECIAL ABRIL
2x1 +
En gama confort, grandaures i excel·lència fins al:
30/04/2024

REGAL

Connexió a la TV valorat en 250€

REVISIÓ AUDITIVA Gratuïta

PROVA 30 DIAS Gratuïta

DES DE 35€/mes
Finançament a 36 mesos 0%

NOVETAT 2024
oticon INTENT

C/ Santa Teresa 26, 08302 Mataró
Tel: 93 308 32 02 / 608 83 86 62

ReSound G9 PHILIPS signia PHONAK



Reportatge

Setge als pisos turístics: Mataró vol limitar els habitatges d'ús no residencial

Text: Bernat López

L'augment dels preus del lloguer i de l'habitatge de compra està provocant situacions socials crítiques, sobretot en els estrats de la població amb menys recursos i en la joventut. Cada vegada és més difícil trobar un pis amb un preu raonable i unes condicions de confort dignes. Durant els

últims anys el preu de l'habitatge ha pujat dràsticament fins a superar els nivells viscuts durant la bombolla immobiliària del 2008, però, a diferència d'aquells anys, actualment els sectors més afectats són les persones que viuen de lloguer i, és el preu del lloguer, un dels valors que més ha augmentat.



L'11,57% dels habitatges Mataró no són d'ús residencial, és a dir, més d'1 de cada 9. El preu del lloguer ha augmentat quasi un 30%

Els habitatges de lloguer reformats, en bon estat i amb més d'una habitació s'enfilen, mínim fins als 850 euros, i és habitual que superin els 950 euros

Tercers en el rànquing

Actualment, les Illes Balears és el territori amb un preu de lloguer més car de l'estat espanyol (16,6€ el metre quadrat), Catalunya és el tercer (15,72€ el metre quadrat) i el País Valencià el setè (11,17€ el m²). A Catalunya, per exemple, el preu del lloguer durant els últims deu anys s'ha gairebé doblat (al 2013 el preu per m² era de 8,5€). A Mataró el preu de l'habitatge i els seus augments no són una excepció. Durant els últims anys el preu del mercat de

lloguer ha augmentat un 29,96%, segons l'Idescat. Juntament amb aquesta situació, les rendes de la població o bé s'han mantingut constants o bé han pujat de manera molt minsa. Això provoca dificultats substancials per afrontar l'augment del cost de vida. En conseqüència, els desnonaments han augmentat fins al punt que, només a Catalunya, es produeixen 20 desnonaments cada dia.

Turisme creixent

La manca d'habitatge dig-

ne i a preu assequible, contrasta amb els rècords en nombre de turistes que rebem al nostre territori. Exceptuant l'any 2020-2021 a causa dels efectes de la COVID, l'última dècada ha estat marcada per un creixement constant de turistes i de batre rècords als Països Catalans, especialment l'any 2019 i 2023. El 2019, aproximadament, vam rebre un total de 48 milions de visitants a Catalunya, 26 milions al País Valencià i 26 milions a les Illes, entre turistes interna-



cionals, excursionistes (no pernecten) i turistes de la resta de l'estat espanyol.

El cas de Mataró

Segons el Cens d'Habitatges de l'INE, el 11,57% dels habitatges Mataró no són d'ús residencial, és a dir, en més d'1 de cada 9 habitatges no hi viu ningú, sinó que s'utilitzen per a usos turístics, segones residències, estan buits, etc. D'aquests, 1.899 habitatges estan buits, 1.096 s'utilitzen menys d'un mes l'any i 3.134 són d'ús esporàdic (s'utilitzen menys de tres mesos l'any). Hi ha una clara correlació entre la crisi d'habitatge i

la utilització que s'està fent dels habitatges.

Solucions

Per mitjà d'un text presentat per la CUP, i aprovat amb els vots favorables del PSC, En Comú Podem, ERC i Junts, i els vots en contra del PP i de VOX, l'Ajuntament de Mataró començarà a estudiar la implementació de diferents propostes per mirar de corregir la situació de crisi d'habitatge a la ciutat. En primer lloc, s'estudiarà aplicar una moratòria indefinida a l'atorgament de llicències d'habitatges d'ús turístic fins que s'adapti l'actual plantejament ur-

*Segons l'INE,
a Mataró hi ha
més de 1.800
habitatges buits*

*1.096 s'utilitzen
menys d'un mes
l'any i 3.134 són
d'ús esporàdic*

*A Catalunya,
hi ha uns 20
desnonaments
cada dia*



banístic i s'estableixi expressament els àmbits on sigui compatible el seu ús, segons estableix el DL 3/2023, de 7 de novembre. En segon terme, s'establirà un marge transitori de cinc anys per demanar una nova llicència, a comptar des de l'entrada en vigor del Decret Llei, per aquells habitatges que ja disposen de llicència. D'altra banda, l'Ajuntament es compromet a estudiar la presència i distribució dels pisos turístics de Mataró i prendre mesures per limitar-los. De la mateixa manera, caldrà desenvolupar la normativa reguladora d'habitatges d'ús turístic, o bé incloure-

ho en alguna ordenança existent aquesta regulació. El consistori també haurà

d'exercir la funció inspectora davant de pisos turístics sense llicència.



Més de 600 euros per pisos de 40 metres

Si fas una recerca per les principals webs d'anuncis de pisos de lloguer a Mataró, t'adones de la realitat del problema. D'entrada, l'oferta d'habitatges és limitada. A Idealista i Habitaclicia, dues de les plataformes

més conegudes, no se superen els 40 anuncis de pisos de lloguer a Mataró. El preu mínim que hi apareix és de 600 euros, per pisos molt petits d'entre 30 i 40 metres, sense llum i només aptes per a una persona.

Instants

Mataró restaura les campanes de Santa Maria

Fotos: Julio Ronda

L'objectiu és fer una restauració integral per recuperar els repics tradicionals, documentats el 1927



El 1936, els bronzes originals es van fondre per fer armament i el campanar no es va recuperar fins el 1954



La intervenció principal a les cinc campanes serà la substitució dels elements de subjecció i contrapès actuals



Això permetrà recuperar la sonoritat i el toc de campanes tradicional



El projecte té un cost de més de 100.000 euros i tant la Generalitat com l'Ajuntament el financien

A genda

Highlands

La companyia de dansa Mal Pelo presenta l'última peça del seu Bach Project, després de més d'una dècada explorant la música de Johann Sebastian Bach. Highlands és un viatge sonor i visual en què l'espectador sent la força del grup en l'espai i la presència de l'individu, i on la barreja de diferents disciplines convoca un cos plural, disposat a ser habitat i travessat. Sacre, solemne, vitalista, mundà, a vegades surrealista, Highlands és un espectacle de dansa, però també un refugi espiritual construït amb música de Bach.

Divendres 5 d'abril de 2024 / 20h

Teatre Monumental



EXPOSICIONS

BARCELONA-MATARÓ, 1848. EL TREN DEL MARESME

Fins al 26 de maig
Museu de Mataró

L'exposició del Museu de Mataró està centrada a donar

a conèixer com era la Mataró de mitjans del segle XIX i quin va ser l'impacte de l'arribada del ferrocarril a la ciutat.

COSSOS QUE PARLEN

Fins el 31 de març
Ca l'Arenas

Exposició itinerant comisariada per Marika Vila, que explora com ha estat representat el cos de la dona a través del còmic en un recorregut que va des d'inicis del segle XX fins a l'actualitat. Una bona experiència.



La Ludwig Band

Prolífics, virtuosos i desenfadats són els tres adjectius que millor La Ludwig Band. El grup, nascut al 2017 a Espolla (Alt Empordà) està revolucionant el panorama català gràcies a les seves lletres agudes i el seu esperit satíric. El Bar del Cafè Nou estarà obert com a mínim des de mitja hora abans i fins mitja hora després de la finalització de l'espectacle. CONNEXIONS són uns petits concerts íntims, enregistrats en vídeo-àudio en directe, que connecten artistes amb les alumnes de l'EMMM

Dissabte 6 d'abril de 2024 / 12h /

Cafè Nou / Gratuït amb invitació

EXPOSICIONS

EL MARESME PINTAT

Fins el 12 de maig

Ateneu Centre Cultural

Mostra de fotografies de diversos anys del Carnestoltes mataroní. Hi ha reflectits

moments dels actes més emblemàtics que any rere any formen part del programa d'actes.

ESTANCES. MÒNICA VILERT

Fins el 9 d'abril

La Destil·leria

L'artista Mònica Vilert ens convida a explorar la connexió personal i profunda entre l'ànima personal i l'art mitjançant la seva última mostra: «Estances». L'exposició és una immersió en la intersecció entre l'art, l'espai personal i l'expressió emocional.

XVI FESTIVAL ARTÍSTIC DE LA GENT GRAN DE MATARÓ • 2024 •

XVI Festival artístic de la gent gran de Mataró

Els grups artístics dels casals municipals de gent gran actuen un cop l'any al teatre de la ciutat. Grups de ball en línia dels Casals de Cerdanyola, Havana, Llàntia, Pla d'en Boet, Rocafonda i Santes-Escorxador. Grups de country de l'Havana, d'Oriol Batista i Rocafonda. Grup d'havaneres de Parc. Grups de playback de Jaume Terrades, Cirera i Mataró-Gatassa. Grup de sevillanes de la LLàntia i Cerdanyola. Grup de zumba de Pla d'en Boet i Oriol Batista.

Dissabte 6 d'abril de 2024 / Teatre Monumental / 18h /



UMHLABA significa món en zulú

Espectacle fruit del projecte Mapadeball, basat en el treball amb les escoles sobre el llenguatge corporal i la introducció de la dansa contemporània als joves. El Teatre Monumental acull una nova edició del projecte Mapadeball. Maria Garriga i Anna Serra, prenen el relleu de les coreògrafes Sílvia Sant Funk i Mònica Muntaner.

**Dilluns 8 d'abril de 2024 / 19h
Teatre Monumental / 5 euros**



Processó del Silenci

Del Cementiri dels Caputxins fins a la parròquia de la Sagrada Família. Recorregut: Passeig del Molins, carrer d'Esteve Cortils, passeig del Desviament, plaça dels Drets Humans, carrer de la Creu Roja, carrer dels Tres Tombs, carrer de Nicolau Guanyabens, plaça de la Solidaritat, carrer d'Àvila, avinguda del Velòdrom i ronda de Jaume Ferran.

Dissabte 30 de març / 17:30h



Serra la Vella

La plaça de la Peixateria és l'epicentre dels diumenges de quaresma al migdia. Centenars d'infants amb les seves famílies van a veure serrar una pota de la Vella. Perquè els membres de la Confraria de les Set Setmanes puguin fer la seva feina, demanen als més petits que portin menjar i beguda.

Diumenge 31 de març / 13h / Plaça de la Peixateria



Insectes de prat

Conferència a càrrec d'Andreu Ubach, del Museu de Ciències Naturals de Granollers, dins del programa de conferències i sortides del seminari "Prats i pastures, espais de biodiversitat". Els insectes de prat han sofert una notable davallada les darreres dècades i les papallones són el grup que s'ha estudiat més arreu d'Europa.

Dimarts 2 d'abril / 19:30h / Espai Mataró Connecta



Els lladres del temps

Una nena que ningú sap d'on ve arriba a la ciutat, es fa amiga de tothom i comparteix, amb els veïns i les veïnes, el seu temps. Ella es diu Momo. Uns personatges sinistres i grisos sorgeixen del clavegueram de la ciutat amb una intenció pèrfida: robar el temps de les persones. La Momo, amb l'ajut del Mestre Hora, intentarà alliberar el temps segrestat i tornar-lo a la gent.

Diumenge 7 d'abril / 12h / Casal L'Aliança / 8-6 euros

Citades amb la història: l'Assolim CN Mataró vol la Lliga de Campions

Assolim CN Mataró, Astralpool CN Sabadell i CN Sant Andreu han guanyat els seus respectius partits de la fase de grups de la Lliga de Campions, que s'ha tancat tot esperant la Final Four femenina el 21 i 22 d'abril. Sabadell s'ha imposat per 18-12 al Dunaujvaros VC (HUN) en un partit sense història, mentre que el Mataró ha fet el mateix davant l'Ethnikos Piraeus (GRE) per 18-8. El CNSA, que arriba per primera vegada a una Final



Four, va derrotar a casa per 10-9 el SIS Roma (ITA). La Final a quatre de la Lliga de Campions femenina de waterpolo es disputarà entre el 20 i el 21 d'abril a les instal·lacions del CN Barcelona, segons ha confirmat European Aquatics, la nova denominació de

l'antiga Lliga Europea de Natació (LEN). Tres equips espanyols –el CN Sabadell, vigent campió, el CN Mataró i el CN Sant Andreu– i l'Olympiacos grec, que va conquistar el títol de la màxima competició continental fa dues temporades, es jugaran la copa.

El planter del Futbol Marlex Mataró segueix creant perles

El pivot del Juvenil Gestoria Luis, Gerard Garcia, va debutar a Segona B amb la samarreta del Futbol Marlex Mataró marcant dos gols davant la seva afició, en el matx que els mataronins van perdre contra Industrias Santa Coloma

“B” (4-5). El partit, marcat per les baixes locals, va suposar l'estrena de Garci. Aquesta és la seva quarta temporada al club. El canetenc va arribar quan encara era cadet, procedent del Futbol Arenys de Mar.



L'Homs UE Mataró suma a casa (65-63)

L'Homs UE Mataró segueix caminant cap a la regularitat a la Lliga Femenina 2. El conjunt groc-i-lila va sumar l'onzè triomf de la temporada contra el Grup Barna, cuer de la categoria. Aquest resultat deixa l'Homs a una victòria d'equilibrar el seu balanç (11/12). Actualment, el conjunt groc-i-lila és vuitè en la classificació, empatat amb el setè, el Geieg. Partit molt ajustat a casa, on l'equip domina el primer (19-12) i el segon quart (42-32), però pateix en el tercer (49-46). El Grup Barna va aguantar gràcies a un 40% d'encert en triples, però finalment el triomf va ser mataroní. Gran partit de Marta Oliver



(19 punts i 21 de valoració) i Marta Arbizu (15 punts).

Massa Joventut

A la Lliga Femenina Challenge, el Joventut de Badalona no va tenir pietat del Talenom Boet Mataró

(50-87). Partit gairebé sentenciat a la primera meitat (21-44) entre dos equips que lluiten per objectius diferents. El Talenom segueix ocupant la cua de la classificació a la Lliga Challenge, amb 3/23 de balanç.

G **GESTORIA BARCELÓ**
AL TEU COSTAT DES DE 1957

- Gestoria Administrativa.
- Assessoria Fiscal i Laboral.
- Oficina Tècnica d'Assegurances.
- Serveis Immobiliaris.
- Serveis Jurídics.



**CAMPANYA
RENDA 2023**

Camí de la Geganta 113 baixos · Mataró · Tel. 93 798 96 11 · 93 798 95 11
 648 795 077 · www.gestoriabarcelo.com

Victòria d'aspirant a la pista del Cornellà (67-78)



El Mataró Parc Boet segueix perseguint el FC Barcelona al capdavant de la Lliga EBA. L'equip es manté en segona posició

amb un balanç de 17 a 7, mentre que el filial blaugrana és líder amb un 21/3. A falta de dues jornades, el Mataró Parc Boet té un

triomf de marge vers el tercer, el Castelldefels. A la pista del Cornellà, equip que lluita per salvar-se, els mataronins van mostrar-se sòlids, fent un inici espectacular de duel (8-25). Al descans, el domini visitant es mantenia (28-45), però en la represa el Cornellà va pujar línies (49-57). Liderats per un Adrián Sánchez multiplicat (17 punts, 9 rebots, 28 de valoració i gairebé perfecte en el tir), el Mataró Parc Boet va acabar sentenciant. Dobles figures i gran actuació per Antonio Ruiz, amb 14 punts i 13 rebots, 5 dels quals en atac.

Competir fins al final

A la LEB Plata, l'Homs UE Mataró va competir bé a la pista del quart classificat, l'Horta Godella (70-63), però finalment el partit es va escapar. Els groc-i-liles són vuitens amb un 10/14 de balanç. Jordi Juanola, amb 16 punts i 6 rebots, va brillar pels mataronins. Cal seguir treballant per allunyar-se de la zona perillosa.





Dues seguides per somiar amb garanties (0-3)

Quina falta feia viure dues setmanes així. Després d'un inici de temporada que s'ha fet dur, el CE Mataró reacciona a la Primera Catalana, encadenant dos triomfs vitals per salvar la catego-

ria. Primer va ser contra el Montcada (2-0), i ara contra el Parets (0-3). Encontres que aporten molta moral a l'equip, després de deixar la porteria a zero contra rivals de la zona alta. Bati, a la primera meitat, i Kilian i Adel, en el tram final, van sentenciar el matx a Parets. Aquest resultat deixa el CE Mataró catorzè en la classificació, amb 22 punts.

Superiors

D'altra banda, a la Preferent Femenina, el Mataró segueix fent una temporada més que notable. En el darrer partit de lliga, les groc-i-negres van golejar el Pallejà (5-1) i es mantenen quartes amb 43 punts. El Mataró va remuntar el 0 a 1 inicial amb dianes de Queralt (2), Lupe, Júlia Morell i Anna Castejón.



Impostos | Nòmines i Assegurances socials
Comptabilitats | Trànsit | Autònoms | Societats
Particulars | No residents | Estrangeria | Contractes
Convenis | Divorcis | Herències | Arrendaments
Gestió de Patrimoni | Assegurances

GESTOMART P. MARTINEZ ASSESSORS, S.L.P.

- Laboral
- Fiscal
- Comptable
- Jurídic
- Gestoria administrativa

CAMPANYA
RENDA 2023



C/ Castaños 121-123 | Mataró | www.gestomart.com | T 937 412 580



Cultura

S'inicien els treballs de trasllat de les restes de Ca la Madrona

Cultura: Bernat López

L'empresa Baula Recerca Arqueològica SL ha començat els treballs de desmuntatge i trasllat de les troballes arqueològiques del jaciment de Ca la Madrona per a la seva preservació. Les troballes han estat exhaustivament documentades durant la intervenció arqueològica preparatòria per al seu desmuntatge i emmagatzematge. Provisionalment es guardaran en el mateix recinte per a més endavant traslladar-les definitivament per fer-les accessibles

a la ciutadania a l'espai del Bon Recés, a 250 metres. El trasllat de les troballes, que compta amb l'autorització del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya, permetrà avançar en les obres de la primera fase del Parc Circular Martaró-Maresme, un projecte d'infraestructura pública singular a Europa d'alt valor ambiental, econòmic i social que té com a finali-

tat canviar l'actual model de producció i consum cap al model d'economia circular. Per altra banda, l'empresa Can Masana SL ha començat la intervenció arqueològica especialitzada de la fase industrial de la parcel·la. Aquests treballs arqueològics serviran per inventariar i registrar les troballes que puguin resultar de l'excavació manual del jaciment.



Presentada la temporada de primavera de Músiques Tranquil·les a Mataró

Cultura: Bernat López

Músiques Tranquil·les segueix oferint una proposta singular a la ciutat de Mataró un dijous al mes: Les nits de Músiques Tranquil·les són vespres per a gaudir d'una experiència delicada i de proximitat, on descobrir grans músics tot sopant al Teatre l'Aliança, convertit en club per una nit. La col·laboració amb el bar El Casal fa possible una nit rodona: bona música i bon menjar. Hem trobat a faltar aquest tàndem en algunes cites, al igual que la



col·laboració amb les escoles de música i artistes locals que s'encarreguen de fer la prèvia al concert. La primera cita de la primavera serà el 11 d'abril amb Yumitus Hernández & Gerard Nieto. Al maig tindrem una col·laboració especial que

unirà la Mar Pujol amb els alumnes de l'EMMM dintre del projecte Connexions de l'escola. I per donar la benvinguda a l'estiu, el mes de juny Wax&Boogie ens portarà el millor Blues, Rhythm & Blues i del Boogie Woogie.

17è Premi Helena Jubany de narració curta

Cultura: Bernat López

Conjuntament, l'Associació Cultural Helena Jubany i Lorente, la Direcció de Cultura de l'Ajuntament de Mataró, la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) i el diari ARA convoquen el

premi amb la finalitat de mantenir viu el record de l'Helena Jubany, enamorada del món dels llibres i decidida a encomanar el seu gust per la lectura i la creació literària tant en el vessant escrit com en el de la transmissió oral. La Direcció de Cultura de l'Ajuntament de Mataró promou, per novena vegada, la convocatòria del Premi a través d'un conveni en el qual aporta un 35% del

cost del projecte d'edició de l'obra premiada.

3.000 euros

El premi està dotat en 3.000 € i l'obra guanyadora es publicarà amb el diari ARA i al Web de l'Associació Cultural Helena Jubany i Lorente des d'on podrà ser descarregada gratuïtament i també podrà ser escoltada al Podcast La Maleta de l'Helena del web helena.jubany.cat/podcast.

Estrenes



Mano de hierro

Mira el tràiler de la sèrie



Cinema i sèries: Bernat López

El port de Barcelona és l'escenari principal del nou thriller d'acció 'Mano de hierro', una sèrie dirigida per Lluís Quílez que s'introdueix en el negoci il·lícit del narcotràfic a Espanya. Aquest nou projecte és la segona aposta del cineasta després del seu èxit amb la pel·lícula Bajocero.

Data d'estrena: Ja disponible a Netflix

Sinopsi: La trama segueix Joaquín Manchado (Eduard Fernández), l'amo de la terminal marítima del port de la Ciutat Comtal. Profundament involucrat en la xarxa criminal del port, ell és peça clau per a la importació de càrregues de contraban, arribant-se a comercialitzar més

de 30 mil quilograms de cocaïna. "No obstant, un accident inesperat i la desaparició d'un important carregament desencadenaran una implacable guerra plena d'assassinats i venjances", assenyala la sinopsi oficial. La producció es destaca pel seu elenc, que inclou el fill del cèlebre Ricardo Darín, l'argentí Chino Darín, que va aconseguir consolidar el seu propi nom gràcies a les seves diverses col·laboracions amb la "N" vermella. A més, compta amb el reconegut actor de La casa de papel i Élite, Jaime Lorente, i els guanyadors d'un premi Goya: Natalia de Molina, Sergi López i Enric. Completen el repartiment Daniel Grao, Raúl Briones, Salva Reina, Gianni Fruttero, Cossimo Fusco i Ana Torrent, entre d'altres. Una aposta segura d'entreteniment que et farà vibrar.



Secretos de un escándalo

20 anys després que el romanç entre Gracie Atherton-Yu i el seu jove marit Joe escandalitzés el país, es rodarà una pel·lícula sobre la seva història.

Direcció: Todd Haynes.
Intèrprets: Natalie Portman.
 113 min



Desconocidos

Una nit Adam té una trobada casual amb un misteriós veí, Harry, que posa de cap per avall el ritme de la seva vida quotidiana.

Direcció: Andrew Haigh.
Intèrprets: Andrew Scott.
 105 min



Horror Park

Sonia, una dona responsable i controladora de manual que es veurà obligada a fer tot allò que no s'ha atrevit a fer en trenta-sis anys.

Direcció: Simon Sandquist.
Intèrprets: Wilma Lidén.
 93 min

INSTITUT EUGENI D'ORS

CICLES FORMATIUS



TORN DE MATÍ

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA
- CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL

TORN DE TARDA

- CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA
- CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL
- CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

PORTES OBERTES

Cicles Formatius de Grau Mitjà: 10 abril a les 18h.



Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66

Llar



Com protegir la teva llar de les inclemències del temps

amic.cat

La pluja, el vent, la neu o la calor extrema, poden causar danys significatius a la teva llar si no es prenen les mesures adequades per tal de protegir-la. Et compartim alguns consells útils per a protegir la teva llar de les inclemències del temps.

Manteniment regular del

sostre:

Revisa periòdicament el sostre de la teva llar. Repara qualsevol problema immediatament per evitar filtracions d'aigua durant les tempestes.

Segellat de finestres i portes:

Assegura't que totes les fi-

nestres i portes estiguin correctament segellades per tal d'evitar l'entrada d'aigua i aire fred. Aplica massilla o segellador segons sigui necessari i considera la instal·lació de rivets per a millorar l'aïllament.

Drenatge adequat:

Mantingues buidats els cana-

lons i els baixants per permetre un flux adequat de l'aigua de pluja lluny de la teva llar. Considera la instal·lació de canalons addicionals o sistemes de drenatge si és necessari per a evitar inundacions.

Podar arbres i arbustos:

Elimina branques mortes que puguin caure durant una tempesta i causar danys a la teva llar. A més, mantingues els arbres i arbustos que siguin propers a casa teva podats per tal de reduir el risc que les branques freguin o danyin l'estructura durant condicions climàtiques adverses.

Inspecció de la façana:

Examina regularment la façana de la teva llar, buscant esquerdes o danys en la pintura que puguin permetre l'entrada d'aigua. Repara qualsevol problema immediatament per a prevenir la infiltració d'humitat i la deterioració estructural.

Reforç d'estructures exteriors:

Considera la instal·lació de reforços addicionals, com panells contra tempestes o persianes, per protegir les finestres i portes durant condicions climàtiques extremes.

Sistema d'alerta:

Instal·la un sistema d'alerta per rebre notificacions sobre condicions climàtiques severes en la teva àrea. Això et permetrà prendre mesures preventives.

Mantingues net el sistema de calefacció i aire condicionat:

Assegura't que els conductes i filtres del teu sistema de calefacció i aire condicionat estiguin nets i en bon estat de funcionament per garantir un clima interior còmode i saludable durant totes les estacions de l'any.



MINGO
Verticales 1971 S.L.
reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN ALTURA
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- PINTURAS EN GENERAL
- IMPERMEABILIZACIONES

✉ mingoverticales@gmail.com
☎ 647 235 314 - 659 230 587

Les pegues d'enganxar: un recurs útil amb precaucions d'ús

Eva Remolina - amic.cat

Les gomes, adhesius o pegues són eines essencials en molts àmbits de la nostra vida quotidiana, des dels treballs manuals fins a la reparació de diversos objectes. No obstant això, com amb qualsevol producte adhesiu, és important entendre els diferents tipus disponibles al mercat, així com les precaucions d'ús per aconseguir resultats òptims i garantir la seguretat en el seu maneig.

De tipus d'adhesius n'hi ha moltíssims, coneixem els més conegudes:

Cola blanca o cola de fusta: Aquesta és una de les coles més comunes i versàtils. S'utilitza principalment per unir materials com fusta, paper, cartó i altres materials porosos. És ideal per a projectes escolars i treballs manuals.



Cola transparent: És una opció excel·lent per a treballs que requereixen una unió invisible, ja que s'asseca completament transparent. És útil per a reparacions de plàstic, vidre i altres superfícies llises.

Silicona calenta: Aquesta és una cola sòlida que s'aplica amb una pistola de colar. És perfecta per a treballs manuals, reparacions domèstiques lleugeres i per adherir materials com tela, plàstic i fusta.

Cola epoxi: Aquesta cola és molt potent i s'usa per unir materials com metalls, vidre i ceràmica. Es compon de dues parts que s'han de barrejar abans d'aplicar-se,

i ofereix una unió molt resistent.

Precaucions d'ús:

Ventilació adequada: Moltes pegues emeten vapors que poden ser tòxics en espais tancats. Assegura't de treballar en un lloc ben ventilat o empra una màscara de protecció si és necessari.

Evitar el contacte amb la pell i els ulls: Algunes coles poden ser irritants o causar reaccions al·lèrgiques en contacte amb la pell. És important fer servir guants i protecció ocular quan sigui necessari i netejar qualsevol espillada immediatament amb aigua i sabó.

Emprar amb moderació: Fes servir la quantitat justa de cola necessària per aconseguir una bona adhesió. Un excés de cola pot empastifar el treball i afectar el resultat final.

Seguir les instruccions del fabricant: Cada tipus de cola té les seves pròpies instruccions d'ús i temps d'asseccament. És important llegir i seguir detingudament les indicacions del fabricant per obtenir els millors resultats.

Aquests són els passos que s'han de seguir per a fer-les servir:

Preparació de les superfícies: Assegura't que les

superfícies a unir estiguin netes, sense greix ni pols, ja que això pot afectar l'adhesió de la cola.

Aplicar la cola de manera uniforme sobre una de les superfícies a unir. Utilitza la quantitat adequada segons les instruccions del fabricant.

Pressió i temps d'asseccament: Un cop aplicada la cola, uneix les superfícies i aplica una pressió ferma durant uns moments per assegurar una bona adhesió. Segueix el temps d'asseccament recomanat abans de manipular l'objecte.



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- ((INDUSTRIALS I PARTICULARS))

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376
937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Acudits



Sudoku

Dificultat: Baixa

								3
		5	2	3	7	4		9
			8	4				2
	7			5	8	9	4	
				1				
	6	1	3	2				7
1				8	6			
9		6	5	7	2	8		
7								

7	4	8	1	9	3	6	2	5
9	3	6	5	7	2	8	1	4
1	5	2	4	8	6	3	9	7
4	6	1	3	2	9	5	7	8
5	8	9	7	1	4	2	3	6
2	7	3	6	5	8	9	4	1
3	9	7	8	4	5	1	6	2
6	1	5	2	3	7	4	8	9
8	2	4	9	6	1	7	5	3

Dificultat: Extrema

2			4					
		4	5	9		2	8	
		6	7					5
	8	1	9	2		7		
		2		6	8	1	3	
4					9	5		
	6	5		8	7	4		
				5				1

1	9	8	7	2	5	4	8	6	3
2	3	8	7	4	9	2	1	6	5
3	4	2	8	6	1	9	5	7	3
4	5	7	2	4	6	8	1	3	9
5	6	8	1	7	5	6	2	8	9
6	8	1	9	2	3	7	5	4	5
7	1	6	7	3	2	9	4	5	8
8	7	3	4	5	9	1	2	8	6
9	3	1	7	5	4	6	3	1	7

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Pots estar acumulant ressentiment i això afecta el teu descans. Sospesa-ho, serà millor passar pàgina. Per poc que puguis fas una escapada a prop del mar o a la muntanya.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

T'integres en un grup de gent per fer activitats i passar-ho bé. L'amor pot sorgir amb una amistat, possiblement més jove que tu. Si tens fills, feu un viatge plegats.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Possible fricció amb una amistat perquè veieu les coses de manera diferent. A la feina poses molta energia per millorar. Si treballes per algú altre, se't recompensa.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Sents l'obligació de viure en consonància amb qui ets i deixes enrere una feina o amistat amb la qual ja no connectes. Algú pot confiar-te un secret i tocarà ser discret.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Si tens una relació estable, pots valorar si vols seguir o no. La mort d'un conegut pot fer que et plantegis moltes coses. Et sents més connectat a la teva part espiritual.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Si has iniciat una relació recentment, podeu descobrir algunes diferències, però això no ha de ser negatiu. Bon moment per indagar més en les teves debilitats i forteses.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

En el sector laboral deixes enrere moltes obligacions i vas cap a una etapa més tranquil·la. La parella pot estar molt centrada en qüestions personals/professionals.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

En aquests dies podràs gaudir de passar més temps amb els teus fills. Si has fet "match" amb algú a una aplicació de cites, us veieu cara a cara. Fas més activitat física.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Voldries fer canvis al sector laboral perquè et sents estancat, però si no mous fitxa, les coses continuaran igual. T'interesses per la medicina natural i per millorar hàbits.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Vols guardar certes coses només per tu. Expressar-te mitjançant l'art o la música serà alliberador. Si et sents sol, cerca gent amb interessos comuns, segur que en trobes.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Sents una forta intuïció sobre com guanyar més diners o en quin negoci invertir. La xerrada amb una persona més jove que tu pot despertar nous interessos o fer-te pensar.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Si normalment prefereixes deixar-te portar, ara vols tenir-ho tot lligat abans de passar a l'acció. Possible coqueteig amb un veí o algú a qui coneixes fent un trajecte.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Mataró, venc pàrquing cèntric.
Cotxe + moto. 686 80 75 85
Venc local a Mataró: cèntric,
lluminós, 78 m2. Bany, altell 30
m2. Portes i finestres automà-
tiques. 686 80 75 85
Alquilo habitació a señor ju-
bilado 611 45 41 39

TREBALL

Busco trabajo limpieza, canguro.
613 53 61 03
Chica busca trabajo limpieza,
plancha. 674 48 03 74
Chica busca trabajo limpieza.
640 39 84 41
Auxiliar geriatría busca trabajo
cuidado mayores. Experiencia.
650 87 05 57
Chica busca trabajo lim-
pieza. 613 76 96 31
Chica busca trabajo limpieza,
canguro, cuidado mayores.
657 10 61 28
Busco trabajo limpieza, esca-
leras, cuidado mayores.
636 56 49 97
Chica busca trabajo limpieza,
cuidado mayores. 613 37 23 82

Busco trabajo limpieza.
602 16 46 98
Busco trabajo limpieza.
631 93 02 57
Chica joven busca trabajo limpi-
eza, cuidado mayores por horas.
631 11 25 54
Busco trabajo limpieza.
624 45 33 93
Busco trabajo limpieza.
631 77 79 61
Busco trabajo limpieza.
631 00 46 60
Chica busca trabajo por horas,
cuidado gente mayor.
672 520 166.
Chica busca trabajo de limpieza
por horas. 632 442 018.
Busco trabajo limpieza.
602 39 05 56
Auxiliar geriatría busca
trabajo cuidado mayores.
Experiencia. 650 87 05 57
Chica se ofrece trabajo limpi-
eza, plancha, cocina. Mucha
experiencia. Buenas referen-
cias. Vehículo propio.
666 61 62 73
Se ofrece cuidador titulado para
mayores o discapacitados.
627 32 08 68
Señora catalana cuida gent gran,
interina. 659 10 21 70

Busco trabajo limpieza.
631 93 02 57

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes,
cromos, antigüedades, plumas,
puros, licores, conyac, objetos
religiosos. Restos pisos, casas.
Pago al momento. José Miguel.
679-736-491.
COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general.
679-736-491.
Mudanzas económicas
Maresme. 692 021 141

AGENCIA BUSCA
**FAMILIAS PARA
ALOJAR ESTUDIANTES
REMUNERADO**

- Estancias cortas entre semana
- Media pensión + PICNIC
- Están todo el día fuera con sus profesores

INFORMACIÓN: T.607 328 465

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670-232-977**



SALÓ DE BELLESA

CANINA

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

o8304 - Mataró

Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Vist a xarxes



◀ Lull mataroní

Pas de la Verònica per l'ajuntament el 1992

Foto: Javier Fossas.

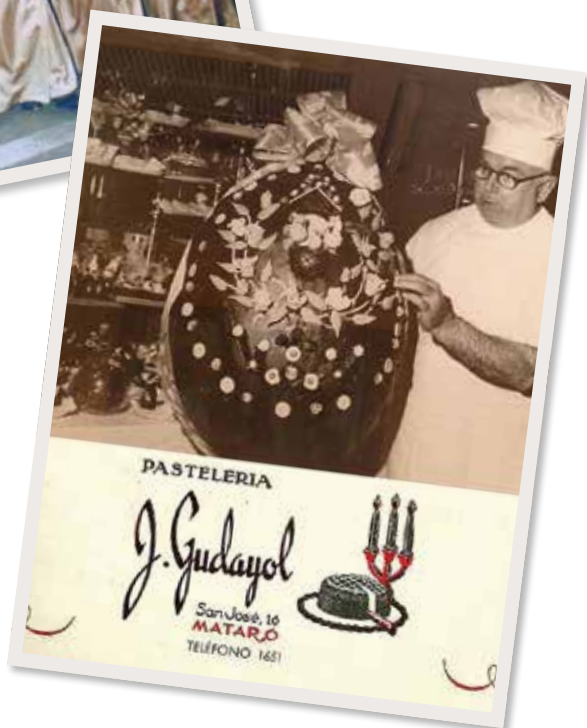
Font: Fotos de Mataró a Facebook.

◀ Lull mataroní

Les mones de Joaquim Gudayol

Foto: Javier Fossas.

Font: Fotos de Mataró a Facebook.



Personal

Insectius

Proteïna comestible a base d'insectes

El TecnoCampus és un motor d'emprenedoria, no només pels labs d'empreses que acull a Mataró, sinó per la capacitat que té d'atraure inversors i de crear sinèrgies interessants per empreses en els diferents esdeveniments que organitza la universitat. Un d'aquests esdeveniments és l'Investment Day, impulsat per TecnoCampus i Economistes Ban. La cita, fixada pel mes de juliol, va suposar un èxit rotund per a una empresa emergent que està revolucionant el seu sector d'activitat. Parlem d'Insectius, empresa que es dedica a fer proteïna comestible per a animals a partir d'insectes. Insectius va ser una de les empreses més ben valorades a l'Investment Day, on els seus socis fundadors van poder presentar el seu projecte i van captar l'interès de diversos in-

versors, aconseguint 200.000 euros de finançament.

Què és Insectius?

En un món amenaçat pel canvi climàtic i les crisis alimentàries, la cerca d'alternatives alimentàries sostenibles ha esdevingut una prioritat. I en aquest camp sembla que la producció d'insectes comestibles va a l'alça, ja que són una font d'aliment amb altes propietats nutritives i de baix impacte ecològic i econòmic. Insectius és una granja biotecnològica d'insectes, una empresa dedicada a produir proteïna comestible procedent de cucs de la farina criats seguint un model de producció circular "que es potencia amb tecnologia", segons explica el CEO, Raul





Reyes. Compten amb una granja a Sant Iscle de Vallalta on es crien els insectes que es destinaran a la producció de farines per elaborar pinso i menjar per a animals. Alhora, han desenvolupat el seu propi programari d'IA i robots d'automatització per poder optimitzar els processos de cultiu, fet que els converteix en una "granja biotecnològica". Aquest sistema "ens permet ser més eficients a l'hora de produir animals, reduint de 6 minuts a 40 segons el temps invertit a cada safata", explica Reyes, que també destaca que mitjançant la IA també resulta més fàcil i ràpid detectar possibles plagues.

Investment Day

Insectius va ser una de les empreses més ben valorades a l'Investment Day del TecnoCampus i Economistes Ban que es va celebrar el mes de juliol passat a Mataró. En aquesta jornada van poder presentar el seu projecte i van captar l'interès de diversos inversors, gràcies als quals van poder reunir 200.000 euros per continuar desenvolupant el producte. Amb aquesta inversió, Insectius ha pogut ampliar la seva activitat amb el procés de congelació, assecat i estocat que prepara els

insectes per convertir-los en la farina que es farà servir per a l'elaboració del pinso. L'empresa es dedica a produir un tipus d'insecte anomenat Tenebrio molitor, més conegut com el cuc de la farina, el primer insecte autoritzat a Europa per a consum humà des del maig de 2021. És un organisme que ocupa un espai mínim i requereix aigua escassa, cosa que fa que la seva producció sigui extremadament sostenible i ofereixi una àmplia gamma d'aplicacions. Totes les fases del Tenebrio s'aprofitin, generant un impacte i residus mínims, ja que fins i tot els seus excrements s'aprofitin com a fertilitzant orgànic natural. La proteïna d'insecte és una font de nutrients ideal per a animals monogàstrics com els porcs i les gallines. Garanteixen el seu benestar i una ramaderia i agricultura ecològiques, orgàniques i biodinàmiques. L'empresa també produeix proteïna destinada a l'alimentació de gossos i gats. Els pinsos a base d'aquest insecte proporcionen una alimentació hipoal·lergènica en ser una proteïna novella, amb un perfil d'aminoàcids i greixos perfectes per a les mascotes, i amb molt menys impacte mediambiental que els altres pinsos. Creativitat i ciència vinculades a Mataró.



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico



CAMPAÑA DECLARACIÓN DE LA RENTA 2023

ASESORÍA/GESTORÍA
para Autónomos y Empresas

ABOGADOS ESPECIALISTAS EN:

Extranjería - Divorcios
Ley Segunda Oportunidad - Laboral

PRIMERA VISITA GRATUITA

 **935 482 418**  **hola@ilurolex.com**

 **www.ilurolex.com**



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró