

Desplaçar-se amb garanties

Mataró Bus facilita l'accés al transport públic a persones cegues i amb diversitat funcional



Les Santes 2024 innova amb un mural urbà que inspirarà el cartell de la festa major

Benvinguda

Opinió:

Bernat López



Les Santes són art urbà

Aquest any, Les Santes ens convida a submergir-nos en un nou capítol d'expressió artística, on la innovació i la participació ciutadana convergeixen en un projecte emocionant que transformarà la manera com percebem la celebració de la festa major. El tradicional cartell imprès sorgirà d'un mural urbà de gran format, i això no és només un canvi estètic, és una afirmació vibrant del poder de l'art urbà i la connexió comunitària. L'anunci suposa no només un canvi estructural, sinó també la inclusió de la comunitat al procés creatiu. L'artista Mohammad L'Ghacham serà l'encarregat de liderar aquest projecte. La participació ciutadana esdevindrà l'essència del nou cartell. Les tres sessions programades al Centre Cívic de Rocafonda-El Palau permetran als ciutadans compartir

les seves vivències, records, fotos i altres materials relacionats amb les Santes. Aquest intercanvi directe amb l'artista contribuirà a crear un mural que no només serà una expressió artística, sinó un testimoni col·lectiu de la identitat i la diversitat de Mataró. L'enfocament participatiu no és només un punt a favor de la inclusió, sinó que també converteix la creació del cartell en un esdeveniment comunitari. L'elecció de plasmar el mural en una paret pública durant el mes d'abril no significa només una transformació estètica d'un racó de la ciutat, sinó que també converteix Mataró en una galeria urbana viva i dinàmica. L'art urbà no només s'exposa, es viu, s'experimenta a cada pas que fem pels carrers que es converteixen en una extensió de l'art que celebrem.

EN POSITIU



Kris Ubach serà la fotògrafa de Les Santes 2024

Kris Ubach és fotoperiodista professional i escriptora especialitzada en viatges. Ha recorregut més de 85 països i treballat per capçaleres tan importants com National Geographic o Lonely Planet.

EN NEGATIU



Mataró supera la mitjana catalana d'abandonament escolar amb un 16%

La dada de Catalunya és també preocupant, amb una taxa del 14%, que supera la mitjana espanyola i de la Unió Europea. La recomanació de la UE és no superar el 9%.

I.S.S.A. ASSEGURANCES

Salut de proximitat



Comptem amb
centre mèdic propi



Sense
copagaments



Cuidem la
salut mental



Centres a Mataró, Maresme,
Barcelona i Granollers



CUIDEM DE TU QUAN HO NECESSITES

WWW.CLINICAISSA.COM

☎ 93 790 22 14 📞 673 374 708

✉ INFO@CLINICAISSA.COM

📍 C/NOU, 46-48, 08301 · MATARÓ

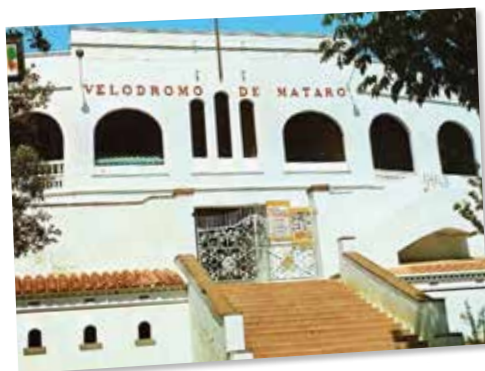
I.S.S.A.

INSTITUT SANITARI S.A. D'ASSEGURANCES

Records



Fotos: Javier Fossas
Vista aèria als anys 50
L'antic bar i les taquilles



El Velòdrom, un record de la Mataró d'abans

Records: Bernat López

El Velòdrom de Mataró és la seu de l'Esport Ciclista Mataró, entitat esportiva fundada l'any 1926. Aquesta instal·lació va ser promoguda per una iniciativa popular encapçalada per Vicenç Esteve i Martí Puignou, fou dissenyada per l'arquitecte Josep Maria Peris i obrí les portes l'any 1946, si bé no fou

inaugurat oficialment fins el 22 de juny de 1948. Molt popular durant els anys cinquanta, s'hi forjaren ciclistes com Miquel Poblet i Guillem Timoner, i acollí diverses competicions internacionals, així com el Campionat d'Espanya darrere moto (1948) i darrere moto comercial (1949, 1950), el Campionat d'Espanya de

persecució en pista (1950, 1952, 1953) i el Campionat d'Espanya de velocitat en pista (1949, 1957, 1959, 1960-65). Després de la seva remodelació el 2020, el Velòdrom ha tornat a revivre els temps de glòria. Avui recordem el seu passat amb imatges aèries dels anys 50 i amb fotografies del seu antic bar.

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com

OBRA NOVA A MATARÓ

PISOS DE 2, 3 I 4 HABITACIONS

AV. MARESME, 8, AL COSTAT DEL TECNOCAMPUS

Pisos de 56m² fins a 95m².

- Àmplies terrasses privades.
- Piscina comunitària.
- Aparcament comunitari i per a bicicletes
- Acabats personalitzats.



PISCINA



QUALIFICACIÓ
ENERGÈTICA A



LLIURAMENT
2024

*Vol gaudir del mar
a tocar de casa?*



CONTACTI AMB NOSALTRES: 93 757 74 55

molina@promocionesmolina.com

www.promocionesmolina.com

La Màquina del temps

28/02/2023 ▶

28/02/2019 ▶

28/02/2014 ▶



Fa 5 anys... ▶

L'Escola Angeleta Ferrer s'inaugura oficialment amb la visita del conseller d'Ensenyament Josep Bargalló

L'alcalde, David Bote, i el conseller d'Educació de la Generalitat de Catalunya, Josep Bargalló, han inaugurat l'Escola Angeleta Ferrer, que va iniciar l'activitat lectiva el curs 2017-2018 en el edifici rehabilitat de Can Fàbregas del paper, entre els carrers Lepanto i de Cosme Churruca. A l'acte d'inauguració també han assistit el regidor d'Educació, Miquel Angel Vadell, el director de Serveis Territorials del Maresme-Vallès, Pere Masó, i la directora de l'escola, Marina Riera, entre altres membres de la comunitat educativa.

◀ Fa un any...

L'Ajuntament enderroca l'antic local i bar de les pistes de conduir al carrer de Galícia

L'Ajuntament ha començat aquest mes les obres d'enderroc de l'antic local i bar de les pistes de conduir. L'edifici datava de l'any 1975 i estava en desús des de 2010, quan els exàmens teòrics i pràctics per obtenir el carnet de conduir es van traslladar al passeig de la Marina. L'enderroc es duu a terme per prevenir possibles riscos donat el mal estat de l'immoble. Les obres estan adjudicades a l'empresa Excavacions Germans Casas SL per un import de 31.259,64 € IVA inclòs.



◀ Fa 10 anys...

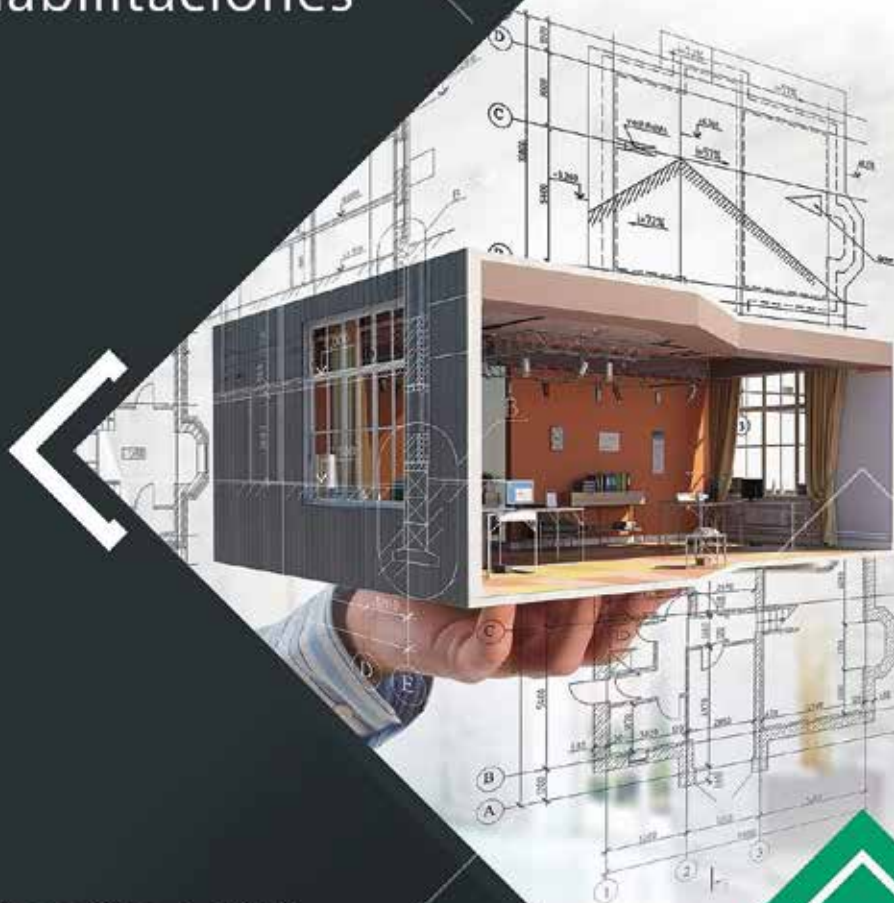
La platja del Varador tindrà aquest estiu una zona recreativa flotant

La instal·lació davant de la platja del Varador d'una plataforma recreativa flotant és una de les novetats més destacades per a la propera temporada de bany. Tindrà un mínim de 200 m² i un màxim de 805 m², estarà abalisada i comptarà amb servei de socorristes propi i una guingueta a la sorra. També a la platja del Varador, al costat del passeig, es preveu la instal·lació de llits elàstics per a lloguer puntual i temps determinat. Aquesta activitat recreativa ocuparà una superfície de 50 a 180 m².



Burriach, S.L.

Construcciones
y Rehabilitaciones



C. Rabassaires, 1, Bj. 3^a
Mataró



T 651 932 471

T 651 932 470



cyrburriachsl@yahoo.es



Notícies

Escanejar-te l'iris a canvi de criptomonedes: el nou negoci del creador de ChatGPT arriba a Mataró

Notícies: Bernat López
El token de Worldcoin (WLD), el controvertit sistema de verificació d'identitat amb l'iris per construir la xarxa d'éssers humans més autèntics a Internet, s'ha convertit en la criptomoneda guanyadora de la setmana, amb un increment de preu superior al 200%. El token

de la companyia fundada per Sam Altman, creador d'OpenAI i ChatGPT, cotitza a 9,13\$. L'increment de preu coincideix amb el llançament d'OpenAI de Sora, un model d'intel·ligència artificial que permet crear vídeos amb escenes realistes a partir de textos. Com funciona? Molt senzill. La

companyia té diferents punts d'escaneig d'iris a centres comercials. A Mataró n'hi ha un a Mataró Park.

Objectiu

L'organització està oferint de manera massiva pagaments en una criptomoneda creada per ella mateixa a canvi d'escanejar l'iris dels



usuaris. En obtenir aquestes dades biomètriques, que són úniques en cada ésser humà, Worldcoin lliura de manera digital una quantitat de diners a la moneda de l'empresa i que varia en funció del valor que tingui en aquest moment. En euros, cada persona pot guanyar des dels 30 als 200, segons l'estratègia que implementin. Després d'això, els 'venedors d'iris' poden bescanviar el pagament per altres 'criptes', treure'l en un caixer especialitzat, o mantenir la moneda digital de manera especulativa amb l'esperança que pugui. A més, si porten altres amics a vendre les seves dades biomètriques es poden

endur fins a 200 euros.

Les teves dades

Tot i això, a l'hora de signar el consentiment per inscriure's i escanejar el teu iris, l'empresa inclou en una de les seves clàusules que pot compartir la teva informació amb "tercers", tot i que assegura que el custodiaran de forma "segura". Sobre els beneficis que pot obtenir l'empresa de IA, alguns d'ells són clars. Aquesta intel·ligència artificial que s'entrena gràcies als milers de hash d'iris recaptats es pot oferir a qualsevol govern, per exemple, perquè sigui una prova d'identitat reforçada amb un DNI emès per un Estat.

És legal Worldcoin?



En alguns països com França o Brasil s'ha prohibit fer aquesta pràctica de comercialització a Worldcoin, que assegura que se'n va per decisió pròpia i no perquè no el deixin treballar. A Espanya, l'Agència Espanyola de Protecció de Dades està estudiant la legalitat d'aquesta pràctica de vendre dades tan personals i úniques com l'iris.

El Corte Inglés demanda Mataró i li reclama 24 milions d'euros pel projecte fallit de Can Fàbregas

L'empresa municipal PUMSA ha rebut una demanda d'El Corte Inglés a través de la qual l'operador comercial pretén recuperar una inversió de més de 24 milions que va fer fa més de 15 anys mitjançant un contracte de compra-venda a través del qual va signar el seu compromís de millorar l'oferta comercial i la mobilitat al centre de la ciutat, a la vegada que acordava col·laborar amb la promoció econòmica i la rehabilitació de patrimoni. En el seu moment, l'operador va adquirir els terrenys per 24



milions + IVA. L'Ajuntament estudia una contra demanda ja que l'acord original amb El Corte Inglés incloïa una inversió 8.4 milions d'euros a la zona del terreny.

L'Ajuntament contractarà els serveis del prestigiós bufet d'advocats Roca Junyent per defensar els seus interessos. La contractació dels serveis tindrà un cost de 125.000€.

El rebut de l'aigua puja un 18% a Mataró

Mataró veurà com el rebut de l'aigua s'apuja una mitjana del 18% aquest 2024. Després de 10 anys congelat, el rebut puja a causa de l'augment de despeses de l'empresa municipal i del preu de la tarifa

3.400 actuacions policials més en un any

L'activitat policial s'ha incrementat en un 8,33 % durant el 2023. Entre Mossos d'Esquadra i Policia Local ha realitzat 43.356 actuacions, 3.334 més que l'any anterior.

66 atropellaments a Mataró durant un any

La Policia Local de Mataró ha fet públiques les dades d'atropellaments a la ciutat durant el 2023. 68 atropellaments es van produir a la capital del Maresme, el 66% dels quals en zones de preferència per a vianants.

El 20.6% dels turistes del Maresme arriben a Mataró



Mataró es va convertir el passat mes de novembre en el municipi maresmenc que va rebre un major volum de turistes estrangers. Dels 31.151 visitants, 6.427 van optar per Mataró. França es manté com el principal país de procedència dels visitants estrangers, seguit de Regne Unit i Alemanya.

4 startups mataronines entre les més Innovadores i prometedores

L'Associació de Parcs Científics i Tecnològics d'Espanya (APTE) ha elaborat un llistat amb les 100 millors startups de l'any 2023 i les més prometedores del 2024. En el llistat d'APTE, hi apareixen tres startups ubicades al TecnoCampus Aims Medical, Biel Glasses, Doole Health i Eholo. Eholo desenvolupa una plataforma SAAS exclusivament dissenyada per a psicòlegs i clíniques de psicologia, amb l'objectiu de simplificar i optimitzar tots els aspectes administratius. AIMS Medical és una spin-off del Consorci

Sanitari del Maresme que es dedica a desenvolupar tecnologies d'avantguarda que permetin als professionals mèdics millorar el diagnòstic i gestionar les malalties relacionades amb l'edat. Biel Glasses ha desenvolupat unes ulleres que milloren la mobilitat de persones amb discapacitat visual en reconèixer i senyalitzar els obstacles gràcies a la realitat augmentada i la realitat virtual. En darrer terme, Doole Health és una plataforma de telemedicina creada des de l'experiència clínica i les necessitats dels pacients.

Antifrau expedienta Mataró per represàlies a una treballadora



L'Oficina Antifrau de Catalunya considera acreditat que el consistori va actuar contra una empleada per haver alertat de presumptes contractacions il·lícites. L'ex treballadora va perdre la feina. L'oposició reclama tota la documentació a l'Ajuntament.



CRISTALBOX

Jo trio un #professional
concertat amb totes les assegurances

Ronda dels Països Catalans, 46 baix · Mataró
T 938 536 375 · mataro.paisoscatalans@crystalbox.es





Mobilitat

Mataró Bus aposta per facilitar l'accés al transport públic a les persones cegues i amb diversitat funcional

Text: Bernat López

La responsabilitat social és un component clau per a l'èxit d'una empresa que aspira a integrar-se dins del teixit humà d'una població. Mataró Bus té molt clara aquesta idea i per això va organitzar el passat 17 de febrer una activitat de sensibilització que ha estat realment aplaudida a la ciutat. El

col·lectiu de persones amb mobilitat reduïda i invidents es troba amb diverses barreres quan han de realitzar desplaçaments en transport públic. Mataró Bus, en un exercici d'empatia, els hi va voler transmetre el compromís adoptat per l'empresa per fer més fàcil la seva mobilitat per la nostra ciutat.

DiverMataró i ONCE expliquen en una simulació real als conductors de Mataró Bus les dificultats que tenen per accedir al transport



Durant dues hores, l'Espai Firal del Parc Central va acollir la jornada 'Ens posem a les teves sabates!', esdeveniment que va comptar amb la col·laboració de l'associació DiverMataró i l'ONCE. Fent servir cadires de rodes i bastons, els conductors i conductores de Mataró Bus es van posar a la pell de les persones cegues i amb mobilitat reduïda que viatgen amb els seus autobusos cada dia.

L'accés amb cadira

Membres de DiverMataró

van explicar als conductors el funcionament d'una cadira de rodes, elèctrica i manual. Junts van repassar les limitacions que es troba el seu col·lectiu a l'hora de viatjar amb Mataró Bus i de quina manera els treballadors i l'empresa poden col·laborar per superar-les. Durant la jornada, treballadors i autoritats assistents van poder fer servir una cadira de rodes per accedir a l'autobús, experimentant de primera mà, la situació que el col·lectiu de persones amb mobilitat reduïda

pateix cada dia. Una simple acció com pujar, moure's i baixar del vehicle, es pot convertir en una missió molt complicada.

Ulls tapats

Es va dur a terme la mateixa activitat amb els ulls tapats i amb el mateix objectiu: conscienciar de la realitat que viuen els col·lectius amb baixa visió o ceguesa. Cal recordar que per a les persones amb diversitat funcional, utilitzar el transport públic pot ser un desafiament significatiu.



¡SUBE TU LOGO!



Agenda Cannes - Negro

Precio desde **4.11€**



Bidón Dokath - Naranja

Precio desde **1.46€**



Memoria USB Yemil 32GB
- Blanco

Precio desde **3.2€**



Set Cafey - Verde
goma y sacapuntas

Precio desde **0.52€**

Más de 20.000 productos personalizables "con un solo click"



Temporizador Holly
- Blanco

Precio desde **1.23€**



Sudadera Adulto con Capucha
"key" SWP280 - Rojo

Precio desde **12.14€**



Mochila Empire - Negro

Precio desde **4.2€**



Llavero Moneda Antibacteriano Portis

Precio desde **0.23€**

Esports

La punteria als penals li dona un triomf molt valuós al Solartradex CN Mataró (14-13)

El Solartradex-CN Mataró es va imposar dissabte a casa al CN Rubí (14-13), en una tanda de penals ben emocionant. L'equip es presentava, ara sí, amb les darreres novetats acabades de fitjar. D'una banda, el porter Jake Tanti, procedent de Malta. De l'altra, el japonès Itaru Ura i el montenegrí Petar Popovic. Va ser un bon partit, tens i emotiu, amb joc disputat, gols i penals, on els dos equips van



sortir decidits a guanyar els tres punts. El SolarTradex-CNM va agafar la iniciativa en el joc i en el marcador, si bé els visitants no perdien pistonada i s'arribava a mig partit amb avantatge local per la mínima (6-5). Al tercer quart, el Centre, liderat per Tom de Weerd

(tres gols en aquest quart) i un efectiu Hugo Castro, obria forat el marcador (9-6), però dues dianes llampec del Rubí feien arribar al darrer quart amb tot obert (9-8). La igualtat es va mantenir fins al final (11-11) i a la tanda, el Mataró va poder aturar dos penals.

Grans resultats del CN Mataró al campionat d'Espanya

Grans resultats dels nedadors del CN Mataró al Campionat d'Espanya celebrat a Sabadell. Berta Senra va destacar aconseguint la 4a posició en la categoria júnior, tant en els 50 com en els 200

metres papallona. Guillem Pujol es va fer amb la medalla de plata en la prova dels 1.500 metres. El relleu de 4x100 d'en Willy, en Pol Martínez, l'Òscar Sánchez i en Marc Pou van batre el rècord del Centre.



El Futsal Marlex Mataró segueix el rastre dels líders de la lliga amb un nou triomf (1-2)

Catorzena victòria de la temporada del Futsal Marlex Mataró, demostrant perquè és un dels equips forts de la categoria (1-2). Malgrat el resultat final, l'inici va ser bo per part de l'Escola Pia. El Mataró va remuntar el gol inicial dels de Dani Loinaz, empatant abans del descans i capgirant el duel en la represa. Tercers amb 47 punts, el Futsal segueix pressionant els dos primers.



**VITA LIBERTÉ
GYM**

**¡MATRICULA
REDUCIDA!**

**¡CUOTAS
REDUCIDAS!**

**PLANES NUTRICIONALES
Y DE ENTRENAMIENTO**

**ACCESO ILIMITADO DE
6 A 24H TODOS LOS DÍAS**

Passatge de la Bòbila, pol. Pla d'en Boet
MATARÓ · Tel. 638 41 46 44

www.gymmataro.es

f Instagram

* CONSULTA CONDICIONES

El Mataró Homs es queda a mitja remuntada i el Mataró Parc Boet es mostra lluny del seu nivell habitual

El Mataró Homs es va quedar a mitja remuntada en el seu partit jugat com a local contra el Cortegada (53-62). Les groc-i-liles van acusar un inici d'encontre molt desencertat (1-13), fet que les va forçar a anar a remolc constant. Però l'esperit col·lectiu i una clara millora defensiva va donar opcions a les mataronines a 5 pel final (50-52). L'equip, però, es



va quedar sense idees. Pel que fa al Mataró Parc Boet, derrota en un mal

dia contra el Navàs (51-74). El 8 a 21 del 3r quart va ser definitiu.



Match ball guanyat pel Talenom

El Talenom Boet Mataró va guanyar un partit decisiu en les seves aspiracions de salvar-se. L'equip ho té complicat, sent cuer de la LF Challenge, però contra el Lima Horta va guanyar l'average directe

contra el seu principal rival per salvar-se (57-77). Un últim quart memorable en defensa i atac (11-24), amb Emma Barceló anotant (26 de valoració) van donar-li el triomf a les de Mataró.

Raquel González, bronze al campionat d'Espanya

La catalana Cristina Montesinos (Piélagos) es va imposar al XCIII Campionat d'Espanya de Marxa celebrat a Saragossa amb un temps de 1.28.43 que li atorga la plaça per a les

Jocs Olímpics París 2024. Laura García Caro, a 20 segons, i la mataronina Raquel González, a 24 segons, van ser plata i bronze. Garcia i Raquel González es jugaran la tercera plaça olímpica





#jo sóc buser

Perquè aprofito
millor el temps

Perquè la comoditat
és clau per a mi

Perquè tinc
cura del planeta

Jo
sóc
buser
I tu?



Autobús **28,4**
(g CO2/viatger/Km)



Cotxe **157,5**
(g CO2/viatger/Km)

Un autobús substitueix a una mitjana de 20 turismes i és 3,7 vegades menys contaminant que l'avió, 5,5 vegades menys que l'automòbil i un 13% menys que el tren.

Un augment de l'ús de l'autobús podria reduir dràsticament els problemes de congestió i contaminació, evitant així l'emissió de 6,7 milions de tones de CO₂ que s'haguessin generat si els mateixos usuaris s'haguessin desplaçat en el seu propi vehicle.



Reportatge

Mataró presenta una nova xarxa de parcs urbans de salut i cal·listènies, i s'amplien els espais per a gossos

Text: Bernat López

Mataró ha instal·lat en els darrers mesos una vintena de nous parcs urbans de salut i cal·listènies que han multiplicat per quatre la xarxa d'equipaments disponibles a la ciutat per fer activitat física a l'espai públic i a l'aire lliure. Els nous equipaments

disposen de 182 elements distribuïts entre les diferents àrees en funció de l'espai de cadascuna. Han suposat una inversió final de 306.170,29 €, entre el cost de subministrament (258.653,53 €) i els treballs complementaris d'obra pública (47.516,76 €).



*Els nous equipaments
disposen de
182 elements
per fer esport,
distribuïts entre les
diferents àrees*

*Han suposat una
inversió de més
de 306.000 euros
entre els treballs
d'obra i el cost dels
subministraments*

Amb l'ampliació de parcs de salut i callistènies s'ha donat compliment a una de les propostes ciutadanes que va resultar més votada en els pressupostos participatius de 2019: instal·lar més parcs urbans de salut a la ciutat, iniciativa a la qual s'havien de destinar 84.000 €. Al pressupost de 2022 es va incrementar aquesta partida per augmentar el nombre d'ubicacions.

Potenciar l'esport

La pràctica regular d'activitat física és fonamental per

al bon manteniment de la salut, tant a nivell físic com emocional, i per aconseguir una millor qualitat de vida. En aquesta línia, una de les prioritats de Mataró és la de promoure l'activitat física a l'entorn urbà, una tasca que va potenciar-se l'any 2017 amb la instal·lació del primer parc urbà de salut a la ciutat als Jardins de l'Antic Escorxador. Des d'aleshores s'ha anat treballant de forma transversal en el foment dels hàbits saludables i la promoció de l'activitat física a l'entorn urbà amb

diferents projectes com són el programa "A Peu Fem salut", la celebració d'activitats al voltant del Dia Mundial de l'activitat Física (6 d'abril) i altres accions dirigides a la població de totes les edats que s'engloben sota el lema "Posa't en marxa". Fins al 2024 s'han instal·lat a Mataró 20 parcs urbans de salut i 6 zones de callistènies a 24 espais diferents, ja que algunes zones disposen dels dos equipaments de forma conjunta. Està prevista la instal·lació d'un altre parc de salut al



parc de La Llàntia, que ara està en remodelació.

Parcs urbans de salut

Un parc urbà de salut és un conjunt d'aparells situats a poca distància entre ells o bé formant un circuit, ubicats en un espai exterior, que permet fer exercici físic moderat. Mantenir una activitat física planificada contribueix a la millora o manteniment de les capacitats físiques bàsiques (força, resistència, velocitat), la coordinació i l'equilibri, l'agilitat i la flexibilitat. L'ús dels parcs urbans de salut està indicat per a població general, adulta i gran. Els nous s'han instal·lat a: Figuera Major, al costat

de la zona esportiva; Parc del Camí de la Serra; Parc Central, al passatge de Jesús Illa; Parc de Rafael Alberti; Pati de Can Marchal; Plaça de Canyamars; Parc de Mar Carrer de Sant Cugat, al costat del Poliesportiu Municipal Eusebi Millán; Passeig del Callao (compartint ubicació amb una callistènia); Passatge de la Menta; Avinguda d'Amèrica; Plaça d'Occitània; Parc de Cerdanyola; Parc de Rocafonda (compartint ubicació amb una callistènia), Carretera de Cirera amb carrer de Càceres, Plaça de Lluís Millet. Abans de dur a terme el projecte d'ampliació, a la ciutat hi havia 4 parcs

Mataró passa a tenir 20 parcs urbans de salut. Abans del projecte en tenia quatre

La ciutat també amplia els parcs de callistènia: passa de dues instal·lacions a un total de sis



urbans de salut situats als Jardins de l'Escorxador, el TecnoCampus, el Parc del Nord i la plaça de Lluís Gallifa.

Instal·lacions de cal·listènia

Un parc de cal·listènia és un sistema d'exercici físic pensat per contribuir al desenvolupament de la força i la gràcia del moviment. Es treballa amb el propi pes corporal i és una activitat física més intensa. A Mataró, les noves àrees per fer entrenament de cal·listènia estan instal·lades a: Parc Central / plaça de la Banda de Gaianes; Passeig del Callao (compartint ubicació amb un parc urbà de salut); Parc de Rocafonda (compartint ubicació amb

un parc urbà de salut); Ronda de Josep Tarradellas. Mataró ja tenia abans dues

instal·lacions de cal·listènia a la platja del Varador i l'altra a dins del Port.



Nova àrea recreativa per a gossos al Parc Central

La nova àrea d'esbarjo caní ocupa gairebé 2.000 m². Les obres han tingut un cost de 74.418,86 €. En els darrers mesos s'han posat

en marxa més equipaments d'esbarjo caní a la ronda Josep Tarradellas, per sobre de l'Institut Les Cinc Sènies i a la pl. de Sant Simó.

Instants



Mohamed L'Ghacham serà l'autor del mural-cartell de Les Santes 2024

Gaudeix del vídeo

Viatgem per l'art del muralista mataroní, qui té obres arreu d'Europa



El cartell de Les Santes innova i serà un mural en un indret de la ciutat



El procés per realitzar el cartell serà participatiu, amb tres sessions conjunts artista-ciudadania



A l'abril es farà un mural-cartell d'autor, però considerant totes les peticions dels mataronins i mataronines



Aquestes són algunes mostres del talent de Mohamed L'Ghacham



Cultura

Justo Molinero, nomenat fill adoptiu de Mataró

Cultura: Bernat López

L'alcalde, David Bote, va presidir el dijous 8 de febrer, l'acte oficial d'atorgament del títol de fill adoptiu de la ciutat de Mataró al comunicador Justo Molinero. En primer lloc, el regidor de Bon Govern, Bona Gestió i Estratègia de futur, Miquel Àngel Vadell, va llegir l'acord del Ple on es va aprovar aquesta distinció. A continuació, el conseller del Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC), Miquel Miralles, va descriure la trajectòria professional de Justo Molinero. Una trajectòria que també es va poder veure en

un vídeo sorpresa on Justo Molinero apareix amb cantants de totes les èpoques i estils, actes multitudinaris organitzats a Mataró i a Santa Coloma, entre d'altres. Entres

les paraules d'agraïment de Justo Molinero va destacar la seva estima per la ciutat: "estimo molt Mataró i la seva gent" i va afegir que Mataró sempre pot comptar amb ell.



Alumnes del Damià Campeny guanyen el concurs AMIC Directes

Cultura: Bernat López

Més de 160 persones d'arreu de Catalunya, País Valencià i les Illes Balears van assistir, el passat 21 de febrer a l'acte de lliurament de premis de la 2a edició del concurs de creadors de contingut en català, AMIC-Directes, celebrat a La Pedrera (Casa Milà) a la ciutat de Barcelona. Durant l'acte, presentat per l'AMIC i Aitor Muñoz (@LletiVi22), creador de contingut, es va premiar un total de 7 grups, d'entre els 24 finalistes, pels seus vídeos en directe realitzats a través de la plataforma



de Twitch i en català. Dels 97 alumnes finalistes entre les dues categories, el 1r Premi de la categoria d'E-Sports ha estat pel grup BSM, de l'Institut Damià Campeny de Mataró integrat per Marcel Bonal Aguilar, Basma Oulad Elhadj i Safae Boudchar, per, segons el jurat, "tenir un concurs clar i entenedor, en un

directe que explora diversos gèneres de videojocs i en relata les dinàmiques, involucrant l'espectador en cada moment". La 2a edició del concurs AMIC-Directes ha superat els 500 participants i s'han publicat més de 50 vídeos en directe a través de les plataformes de streaming de Twitch.

Comencen els treballs pel trasllat de Ca La Madrona

Cultura: Bernat López

La Generalitat ha autoritzat els treballs previs al trasllat de les restes del jaciment de Ca La Madrona a l'espai del Bon Recés. L'empresa Baula Recerca Arqueològica SL ha

començat els treballs de desbrossament, documentació i consolidació de les restes arqueològiques del jaciment. Això permetrà avançar en les obres de la primera fase del Parc Circular Mataró-Maresme. Les restes més antigues que s'han cercat són del període segles I-IV i dels segles V i VI. Hi destaquen restes d'una villa romana i restes d'un edifici de grans mides que contenia una necròpolis.



A genda

Adala

Adala és sens dubte un dels fenòmens musicals més potents i interessants dels darrers anys: tota una revolució musical i missatge condensat en música i transformació social. Després d'un 2023 carregat d'actuacions entre les quals destaquen l'actuació a l'Escenari principal del Rototom Sunsplash, o la del Festival Viña Rock, Adala presenta 'Delta', el seu quart treball, que consolida el projecte dins del seu estil únic.

15 de març a les 21:30h

Sala Clap

16 i 18 euros



EXPOSICIONS

ANTIBIOGRAFIA

Fins al 10 de març

Edifici La Presó

Aproximació crítica a la imatge biogràfica i al retrat d'una selecció d'artistes

contemporanis a través de gestos iconoclastes i mitjançant estratègies de supressió, ocultació i evasió.

COSSOS QUE PARLEN

Fins el 31 de març

Ca l'Arenas

Exposició itinerant comisariada per Marika Vila, que explora com ha estat representat el cos de la dona a través del còmic en un recorregut cronològic que va des d'inicis del segle XX fins a l'actualitat.



Lágrimas de Sangre: gira 2024

Lágrimas de Sangre, també coneguts per les sigles LDS, fa més d'una dècada que conquereixen escenaris amb el seu estil inclassificable i una posada en escena explosiva. Sens dubte un dels grups de rap líders en l'àmbit nacional i referents a l'escena hip-hop: dos discos d'or i dos de platí ho confirmen.

16 de març a les 21h | Sala Clap | 16 i 20 euros

EXPOSICIONS

GOLLY RECTORET: ELS CAMINS D'UNA FORMA

Fins el 5 de març
La Destil·leria

Col·lecció de peces modulars en volum que s'enfronten o

es complementen, s'abracen o es separen, juguen amb les seves simetries.

EL CARNESTOLTES DE MATARÓ

Fins el 31 de març de 2024
Pati de Cultura

Mostra de fotografies de diversos anys del Carnestoltes mataroní. Hi ha reflectits moments dels actes més emblemàtics que any rere any formen part del programa d'actes.



Triquell

Triquell és un dels noms més coneguts de la nova fornada de músics catalans que s'han donat a conèixer a través del talent show de TV3, "Eufòria". Presenta el seu disc debut 'Entre fluids' i el nou EP que acaba de publicar 'Fomo' a Curtcircuit amb una mini gira que passarà per El Clap de Mataró el 23 de març, la Salamandra a L'Hospitalet el 5 d'abril i la RedStar de Valls el 13 d'abril.

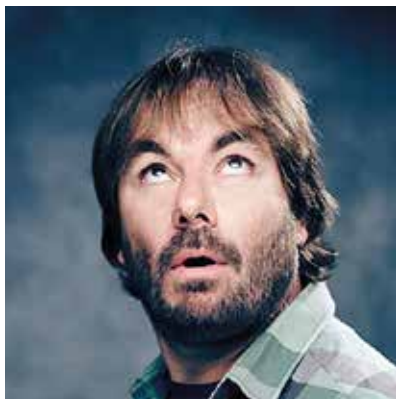
23 de març a les 21h | Sala Clap | 12 i 15 euros



Big Band Jazz Maresme & Michel Pastre

Com ja és habitual en la programació del festival, la Big Band Jazz Maresme convida un gran músic. En aquesta ocasió és el torn del saxofonista Michel Pastre. Nascut a Nimes el 1966, Pastre, va començar la seva carrera professional l'any 1989 com a sideman i solista.

7 de març a les 21h | Casal l'Aliança | 22 euros



Bona gent

Després de més de 300 representacions i 200.000 espectadors, Quim Masferrer vol continuar homenatjant el públic.

1 de març a les 20h | Teatre

Monumental | 20 - 22 euros



Yo capitán

Seydou i Moussa, dos joves senegalesos, abandonen la seva ciutat natal Dakar per arribar a Itàlia i fugir de la pobresa. Travessen Mali amb un passaport fals i, un cop al Níger, s'enfronten al desert del Sàhara fins a entrar a Líbia, on són separats i detinguts en centres de detenció abans d'arribar a Trípoli.

2 de març a les 20:40h | Foment Mataroní | 7 euros



La rosa als llavis: Tomàs de los Santos i Elisa Tronchoni

Tomàs de los Santos i Elsa Tronchoni canten, reciten i revifem Joan Salvat-Papasseit, el malaguanyat poeta jove de la Barceloneta. Com fa una generació, quan l'Ovidi d'Alcoi ens l'acostava també amb calidesa i enyor.

7 de març a les 20:30h | Cafè Nou | De franc



La plaça del Diamant

Una obra essencial del nostre imaginari cultural, una capbussada en l'univers de Mercè Rodoreda, amb una lectura contemporània a càrrec de la directora Carlota Subirós

3 de març a les 19h | Teatre Monumental | 26-28 euros

Estrenes



La recomanació de la setmana

Mira el tràiler de
la pel·lícula



Cinema i sèries: Bernat López

Data d'estrena i plataforma: Ja disponible a Netflix

Sinopsi: El 13 d'octubre de 1972, un vol de la Força Aèria Uruguaiana va partir de Montevideo a Santiago de Xile. Mai no va arribar al seu destí. L'avió, amb uns 40 passatgers, es va estavellar a la serralada dels Andes, resultant en 72 dies de supervivència. L'accident, relatat al llibre homònim de Pablo Vierci, serveix de punt de partida per al director de 'Lo imposible' (2012), que torna a la gran pantalla amb la pel·lícula que presentarà Espanya als Oscars, rodada

en espanyol i amb un repartiment d'actors desconeguts encapçalat per Enzo Vogrincic. 'La sociedad de la nieve', del director Juan José Bayona, ha estat la gran triomfadora de la 38a edició dels Premis Goya. Ha aconseguit, ni més ni menys, que dotze de les tretze estatuetses a què optava. La pel·lícula de Bayona va aconseguir els Goya en: Millor Direcció, Millor Pel·lícula, Millor Direcció de Producció, Millor Direcció d'Art, Millor So, Millor Direcció de Fotografia, Millor Muntatge, Millor Actor Revelaci, Millor Maquillatge i Perruqueria, Millors Efectes Especials i Millor Disseny de Vestuari. Basada en el llibre de Pablo Vierci, la cinta s'aparta de l'explotació de la tragèdia per centrar-se en l'anàlisi dels testimonis.



Secretos de un escándalo

20 anys després que el romanç entre Gracie Atherton-Yu i el seu jove marit Joe escandalitzés el país, es rodarà una pel·lícula sobre la seva història.

Direcció: Todd Haynes.
Intèrprets: Natalie Portman.
113 min



Desconocidos

Una nit Adam té una trobada casual amb un misteriós veí, Harry, que posa de cap per avall el ritme de la seva vida quotidiana.

Direcció: Andrew Haigh.
Intèrprets: Andrew Scott.
105 min



Horror Park

Sonia, una dona responsable i controladora de manual que es veurà obligada a fer tot allò que no s'ha atrevit a fer en trenta-sis anys.

Direcció: Simon Sandquist.
Intèrprets: Wilma Lidén.
93 min

<p>INSTITUT EUGENI D'ORS</p>  <p>Eugeni d'Ors ESO - BATXILLERAT</p>	CICLES FORMATIUS	
	TORN DE MATÍ	TORN DE TARDA
	<ul style="list-style-type: none"> - CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA - CFGM TÈCNIC EN FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA - CFGM TÈCNIC EN ATENCIÓ A LES PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA - CFGS TÈCNiques D'ACTUACIÓ TEATRAL 	<ul style="list-style-type: none"> - CFGM TÈCNIC EN CURES AUXILIARS D'INFERMERIA - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN LABORATORI CLÍNIC I BIOMÈDIC - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN INTEGRACIÓ SOCIAL - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN DOCUMENTACIÓ I ADMINISTRACIÓ SANITÀRIA - CFGS TÈCNIC SUPERIOR EN EDUCACIÓ INFANTIL
<p>PORTES OBERTES</p> <p>Cicles Formatius de Grau Mitjà: 10 abril a les 18h.</p>		
		
<p>Av. del Maresme, 192, 08918 Badalona - Tel. 933 87 58 66</p>		

Un tractament innovador canvia la vida d'una pacient amb una malaltia minoritària

Salut: Bernat López

L'Esther Sánchez té 45 anys i durant la infància se li va diagnosticar deficiència de la proteïna alfa-1 antitripsina, una condició que no té cura i que pot requerir tractament de per vida. Durant els últims quatre anys, l'Esther anava cada 15 dies a l'hospital de dia de pneumologia de l'Hospital de Mataró, on se li administra el tractament mitjançant una injecció per via intravenosa. Això, però, acaba de canviar: s'ha format per poder injectar-se ella mateixa el medicament, a casa, i guanyar així en autonomia



i qualitat de vida, convertint-se en la primera pacient del Maresme i una de les primeres de Catalunya en fer-ho. L'alfa-1 antitripsina (ATT)

és una proteïna produïda al fetge que té un paper crucial en la protecció dels pulmons. Les persones amb deficiència d'aquesta proteïna poden desenvolupar problemes pulmonars, com l'emfisema o la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC), i també problemes hepàtics. Aquesta malaltia afecta 1 de cada 2.500 persones, i per això és considerada una malaltia minoritària.

Autonomia del pacient

El tractament augmentatiu d'ATT implica injectar la proteïna per via intravenosa, i els pacients han d'anar



regularment al seu hospital per tractar-se. Això, però, podria canviar si el pacient així ho vol i es compleixen les condicions adequades. A fi de poder-ho fer efectiu, cal que la persona es formi durant tres sessions en el maneig d'un kit d'entrenament per poder preparar-se la dosi i injectar-se-la a casa de forma segura. Un cop finalitza la formació, també té un seguiment a casa per comprovar que l'eficàcia del tractament i resoldre possibles dubtes.

Qualitat de vida

En el cas de l'ATT, l'auto-administració a casa capacita la persona per viure amb més autonomia i tenir més control de la seva malaltia, el que pot tenir un impacte molt beneficiós en el benestar psico-emocional. A més, evita desplaçaments freqüents a l'hospital.



El CSDM presenta la primera edició de l'Iuromarxa


El diumenge 14 d'abril se celebrarà la primera edició de l'Iuromarxa, una caminada de marxa nòrdica familiar, no competitiva, organitzada pel Consorci Sanitari del Maresme que sorgeix del compromís de l'entitat amb la promoció d'hàbits de vida saludable. El preu de la inscripció

és de 15 euros (de franc per tots els menor de 18 anys) i tots els beneficis seran donats a l'associació Projecte Alpha, centrada en una malaltia rara, la distròfica muscular de cintures. La sortida i l'arribada seran a l'estadi d'atletisme i hi haurà dos circuits: 5 i 11 quilòmetres.



www.clinicadentalmarin.es
carlodenarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

 Clínica Dental Marín

 [clinicadentalmarin](https://www.instagram.com/clinicadentalmarin)

MATARÓ ☎ 931 058 587 📞 638 394 495
VILASSAR DE MAR ☎ 930 154 349 📞 622 484 800
TERRASSA ☎ 937 860 340 📞 638 394 495

Llar



Com millorar la il·luminació a la teva llar

amic.cat

La il·luminació en la teva llar exerceix un paper crucial en el nostre benestar i comoditat. Una mala il·luminació pot afectar negativament el nostre estat d'ànim, productivitat i salut visual. Et compartim algunes estratègies pràctiques per a paliar els efectes d'una il·luminació deficient a casa, creant un ambient més acollidor i saludable.

Llum natural: Aprofitar al màxim la llum natural és fonamental. Mantingues cortines i persianes obertes durant el dia per a permetre que la llum del sol entri en la teva llar.

Llum ambiental equilibrada: Cerca un equilibri en la llum ambiental utilitzant combinacions d'il·luminació general, com a llums de sostre, amb fonts de llum més

específiques. Això crea un ambient equilibrat i redueix les ombres molestes.

Ús estratègic de miralls: Col·locar miralls estratègicament pot ajudar a reflectir la llum i fer que l'habitació sembli més lluminosa. Col·loca miralls enfront de les finestres per a maximitzar l'entrada de llum natural i distribuir la llum artificial de manera efectiva.

Bombetes LED: Utilitzar bombetes LED d'alta qualitat amb una reproducció de color precisa és essencial. Aquestes bombetes proporcionen una il·luminació clara i nítida, millorant la visibilitat i reduint la fatiga visual.

Il·luminació direccional per a tasques específiques: Per a activitats que requereixen major concentració, com llegir o treballar en projectes, utilitza il·luminació direccional. Llums d'escriptori ajustables o aplicacions en àrees específiques poden millorar la visibilitat i reduir l'esforç visual.

Fer servir colors clars en la decoració: Els colors clars en



parets i mobles reflecteixen la llum, contribuint a una sensació d'amplitud i lluminositat en l'espai. Opta per colors neutres i tons suaus per a maximitzar aquest efecte.

Llums regulables: Instalar interruptors de llum regulables permet ajustar la

intensitat de la il·luminació segons les necessitats. Això és especialment útil per a crear ambients més relaxats. Implementa aquestes estratègies per a pal·liar els efectes d'una mala il·luminació, creant un ambient casolà més saludable i acollidor.

MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN ALTURA
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- PINTURAS EN GENERAL
- IMPERMEABILIZACIONES

✉ mingovertales@gmail.com

☎ 647 235 314 - 659 230 587

El Furoshiki: Una Tradició Japonesa per embol- licar regals amb cre- ativitat

Eva Remolina - amic.cat

El Furoshiki és una antiga tradició japonesa que ha estat revitalitzada avui en dia com una forma creativa, sostenible i elegant d'embolicar regals. Aquesta tècnica utilitza teles quadrades per a crear embolcalls decoratius i pràctics, reemplaçant així el paper de regal tradicional. Expliquem en què consisteix exactament.

Què és el Furoshiki?

La paraula "Furoshiki" prové del japonès "furo" (per al bany) i "shiki" (embolcall), ja que inicialment aquestes teles es feien servir per embolicar les peces de roba que la gent portava al bany públic. Amb el temps, la pràctica es va expandir i es va adaptar per embolicar altres objectes, com ara regals.



El Furoshiki té les seves arrels a l'era Nara (710-794 dC), quan es va desenvolupar com a tècnica per transportar objectes i roba de manera eficient. Amb el temps, va evolucionar fins a convertir-se en una forma d'art i expressió personal, que es practica avui en dia amb entusiasme i creativitat.

Embolcar amb Furoshiki pot semblar complicat al principi, però en realitat, és una tècnica senzilla. Inicialment, es necessita una tela quadrada, i des d'aquí, les possibilitats són pràcticament infinites. Algunes tècniques bàsiques inclouen el "Bàsic Wrap" (embolicat bàsic), el "Bottle Wrap" (embolicat de

botelles) i el "Two Bottles Wrap" (embolicat de dues ampolles).

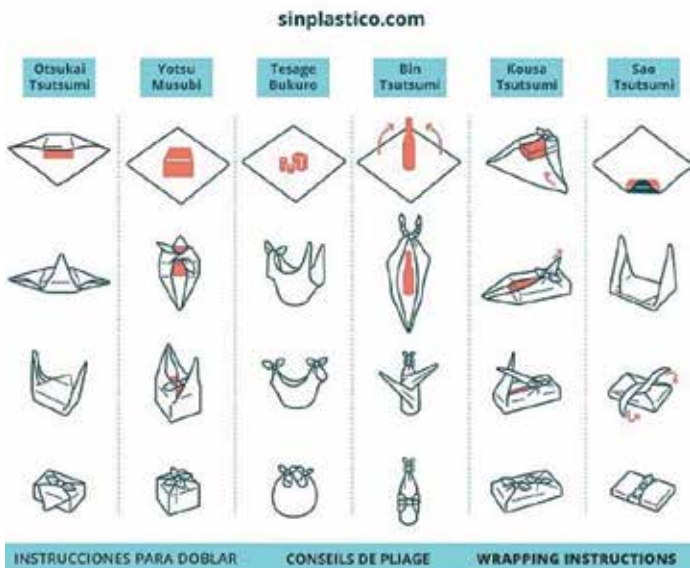
El Furoshiki ofereix una plataforma per a la creativitat, permetent als embolicadors experimentar amb diferents colors, patrons i tècniques. Algunes idees creatives inclouen utilitzar Furoshiki com a coixinet per a la teva llibreta, convertir-lo en una bossa per a la compra o fins i tot com a bufanda o llaç decoratiu.

Variacions Modernes i Sostenibilitat

En un món cada cop més conscient del medi ambient, el Furoshiki ha guanyat popularitat per la seva

contribució a la sostenibilitat. Reutilitzar teles en lloc de paper de regal d'un sol ús redueix els residus i és una opció ecològica. A més, moltes persones exploren variacions modernes de la tècnica, usant teles estampades i combinant múltiples peces per a crear embolcalls únics.

El Furoshiki, per tant, no només és una tècnica pràctica per a embolicar regals, sinó també una forma d'art i expressió personal. Amb les seves arrels profundes a la història japonesa, aquesta tècnica ha transcendit fronteres i s'ha convertit en una forma innovadora de presentar regals. A més,



la seva contribució a la sostenibilitat fa que sigui una opció atractiva per a aquells que busquen maneres més ecològiques de celebrar i

regalar. El Furoshiki, amb la seva simplicitat i elegància, demostra que el millor embolcall no sempre ve en una capa de paper brillant.

SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

+ 40 ANYS

NOU SERVEI

Neteja i Desinfecció Covid Free
Interior Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77

MÒBIL 617 458 376
 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
INDUSTRIALS
I PARTICULARS

C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com



Tenir un hort a casa

Llar: Eva Remolina - amic.cat

Tenir un hort a casa pot ser una experiència gratificant, a més de sostenible. Et compartim alguns consells bàsics per començar el teu propi hort a casa, ja sigui al jardí, en balcons, terrasses o fins i tot en interiors, depenent de l'espai disponible:

Selecciona la ubicació: Tria un lloc amb accés a la llum

solar. Si no tens un jardí, considera utilitzar tests en balcons o finestres assolellades.

Tria contenidors: Si no tens espai al terra, opta per tests, contenidors o llits elevats. Assegura't que tinguin orificis de drenatge per tal d'evitar embassaments d'aigua. Selecciona les plantes: Tria plantes adequades per a la teva regió i clima. Si ets

principiant, comença amb plantes fàcils de conrear com ara herbes, cirerols, enciams, o pebrots.

Prepara la terra: Fes servir terra de qualitat per a tests o barreges per a horts. Afegeix compost per a enriquir el sòl amb nutrients.

Reg adequat: Aprèn sobre les necessitats de reg de les teves plantes. Evita l'excés



d'aigua, ja que pot provocar malalties. Rega el teu hort d'hora en el matí o al capvespre per a minimitzar l'evaporació.

Cuida de l'hort: Estigues

atent/a a les plagues i malalties. Utilitza mètodes naturals o productes orgànics si és possible. Assegura't de retirar les males herbes que competeixin per nutrients.

Fertilització: Afegeix fertilitzants segons les necessitats de les teves plantes. Pots fer servir adobaments orgànics o fertilitzants específics per a cada tipus de planta.

JUANCAVERTICAL

REHABILITACIÓN DE FACHADAS
SISTEMA ANTI-AVES
PATIOS DE LUCES
SELLADO DE JUNTAS
TABIQUES PLUVIALES

IMPERMEABILIZACIÓN
LIMPIEZA DE FACHADAS
REPARACIONES PUNTALES
MONTAJES Y TRABAJOS DE DIFICULTAD
BAJANTE DE TUBOS PVC



REHABILITACIÓN DE FACHADAS
TRABAJOS VERTICALES

 622 371 771

Juancavertical@gmail.com

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Acudits



Sudoku

Dificultat: Baixa

	6	8	4		2		7	
3								
	4			6	9			
1	3	6						
	9						2	
					4	1	8	
			7	8			6	
								7
	2		6		5	8	9	

7	2	3	6	1	5	8	9	4
6	8	1	9	2	4	5	3	7
4	5	9	7	8	3	2	6	1
2	7	5	3	9	6	4	1	8
8	9	4	5	7	1	6	2	3
1	3	6	2	4	8	7	5	9
5	4	7	1	6	9	3	8	2
3	1	2	8	5	7	9	4	6
9	6	8	4	3	2	1	7	5

Dificultat: Molt Alta

9			5					
					3			1
4		7			1			
6					7	3		
	3	4	6		9	5	8	
		9	8					4
			1			8		6
	4		3					
					6			2

5	7	1	9	8	6	4	3	2
8	4	6	3	7	2	1	9	5
3	9	2	1	5	4	8	7	6
1	2	9	8	3	5	7	6	4
7	3	4	6	2	9	5	8	1
6	5	8	4	1	7	3	2	9
4	8	7	2	9	1	6	5	3
2	6	5	7	4	3	9	1	8
9	1	3	5	6	8	2	4	7

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Mercuri a Casa XII afavoreix el diàleg intern i posar ordre als teus pensaments. Això et pot ajudar a no precipitar-te. Et preocupa el futur laboral i econòmic i fas plans.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Si tens una relació pot tornar-se inestable i et plantejes si vols seguir. Es donen oportunitats al sector laboral i podries aconseguir la feina per la qual t'has preparat.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Podries tenir notícies d'una feina que pensaves que ja havies perdut. Tens una xerrada profunda i aclaridora amb una persona de més edat que tu. Podria ser amb el teu pare.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Penses a tornar a estudiar o ampliar els estudis que curses. Dies propicis per fer una escapada i desconnectar de les obligacions. Possible àpat amb la família política.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Podries encaparrar-te una mica amb un projecte que no has pogut dur a terme. Envoltar-te de les persones que t'aprecien col·laborarà al fet que et sentis millor i ho passis bé.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

S'obre un període de més activitat social. Si teniu algunes diferències amb la parella, en parleu amb tranquil·litat. Fas que el teu lloc de treball sigui més agradable.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si havies deixat la feina per algun motiu, tornes a cercar la manera d'incorporar-te al món laboral. Podries adoptar una nova mascota. Dies de gestions administratives.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Podries fer un viatge amb un bon amic. Si tens fills en edat escolar, els apuntes a classes particulars. Temptejes el terreny i et poses en contacte amb algú que t'atrau.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Creus que potser hauries de canviar d'habitatge. Apareix algú del teu passat i amb qui ja no pensaves. Estàs més connectat a les teves emocions i és difícil que t'enganyin.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Amb Mercuri per Casa III recuperes la claredat d'idees i comences a posar forma a un projecte. Serà bo reforçar la seguretat a les xarxes, al mòbil i al correu electrònic.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Amb la conjunció Venus/Mart al teu signe, si una situació s'estava allargant massa, et canses d'esperar i passes a l'acció. Això afecta sobretot el sector laboral o sentimental.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

PER MOLTS ANYS! El Sol entra al teu signe. Amb Mercuri a Peixos et mostres més comunicatiu i si estaves una mica apàtic, et mous més. Recuperes el contacte amb un germà.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Mataró, veng pàrquing cèntric.
Cotxe + moto. 686 80 75 85
Veng local a Mataró: cèntric,
lluminós, 78 m2. Bany, altell 30
m2. Portes i finestres automà-
tiques. 686 80 75 85

TREBALL

Pintores BBB 623 44 08 12
Chica busca trabajo limpieza,
plancha. 674 48 03 74
Busco trabajo limpieza.
640 39 84 41
Auxiliar geriatría busca trabajo
cuidado mayores. Experiencia.
650 87 05 57
Chica busca trabajo lim-
pieza. 613 76 96 31
Chica busca trabajo limpieza,
canguro, cuidado mayores.
657 10 61 28
Busco trabajo limpieza, esca-
leras, cuidado mayores.
636 56 49 97
Chica busca trabajo limpieza,
cuidado mayores. 613 37 23 82
Busco trabajo limpieza.
602 16 46 98
Busco trabajo limpieza.
631 93 02 57

Chica joven busca trabajo limpi-
eza, cuidado mayores por horas.
631 11 25 54
Busco trabajo limpieza.
624 45 33 93
Busco trabajo limpieza.
631 77 79 61
Busco trabajo limpieza.
631 00 46 60
Chica busca trabajo por horas,
cuidado gente mayor.
672 520 166.
Chica busca trabajo de limpieza
por horas. 632 442 018.
Doctor en matemàtiques dona
classes: ESO, Batxillerat, pro-
ves PAU, primers cursos d'en-
ginyeries, facultats de ciències
649886482
Auxiliar geriatría busca
trabajo cuidado mayores.
Experiencia. 650 87 05 57
Chica se ofrece trabajo limpi-
eza, plancha, cocina. Mucha
experiencia. Buenas referen-
cias. Vehículo propio.
666 61 62 73
Lampisteria fernández, repa-
raciones, instalaciones: agua,
gas, electricidad y boletines.
610 56 56 28
Señora catalana cuida gent gran,
interina. 659 10 21 70

Busco trabajo limpieza.
631 93 02 57

VARIS

COMPRAMOS libros, juguetes,
cromos, antigüedades, plumas,
puros, licores, conyac, objetos
religiosos. Restos pisos, casas.
Pago al momento. José Miguel.
679-736-491.
COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general.
679-736-491.
Mudanzas económicas
Maresme. 692 021 141

AGENCIA BUSCA
**FAMILIAS PARA
ALOJAR ESTUDIANTES
REMUNERADO**

- Estancias cortas entre semana
- Media pensión + PICNIC
- Están todo el día fuera con sus profesores

INFORMACIÓN: T.607 328 465

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670-232-977**



Palmerin
**SALÓ DE BELLESA
CANINA**
Alimentació per mascotes
Paseo Carles Padros n89
o8304 - Mataró
Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Un gran equip, més de 30 anys al seu servei

 **ILURO**[®]

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT | ACCESSOS AUTOMÀTICS

www.portesiluro.com



 SALVAESCALERAS **ILURO**

www.salvaescalerasiluro.com

SOLUCIONS D'ACCÉS I MOBILITAT

- Cadires i plataformes salvaescales.
- Cadires i plataformes pujaescales.

CONSTRUCCIÓ, INSTAL·LACIÓ I AUTOMATITZACIÓ DE TOTA MENA DE PORTES

Automatitzem la seva porta amb el mecanisme més adequat i funcional



VISITI LES NOSTRES DELEGACIONS I EXPOSICIONS A:

- **Mataró Ronda Països Catalans 35 · P GRATUÏT · T. 937 551 011**
- Sabadell: Avda. Rafael Casanova 5 · T. 935 668 213
- Blanes: Josep Carner 3 · T. 657 870 472
- Vic (Gurb): C. Barcelona 25 · T. 672 176 786

Personal

Josep Fadó

Triomfar a un dels temples de França

Personal: Bernat López

Dins de les celebracions del centenari de la mort de Giacomo Puccini, el tenor mataroní Josep Fadó participa en la producció 'MADAMA BUTTERFLY' a l'Opéra de Nice Côte d'Azur, considerada, després

de Paris, el teatre d'òpera més important de França. Després d'iniciar la temporada 2023/2024 al Teatro Campoamor d'Oviedo amb 'IL TRITICO', del mateix Giacomo Puccini, dins la 75 temporada d'Òpera





d'Oviedo Fadó fa el salt a França. Fadó Venia també d'haver passat pel Teatro Real de Madrid, on ha participat amb èxit de públic i de crítica en la nova producció de 'RIGOLETTO' de Giuseppe Verdi, que signa Miguel del Arco, sota la batuta del mestre Nicola Luisotti.

Nous reptes

A Niça, l'artista inicia una nova aventura fora del nostre país, al segon teatre d'òpera més important de França després de París, l'Opéra de Nice Côte d'Azur. Fadó debutarà a Niça en l'òpera 'MADAMA BUTTERFLY' de Giacomo Puccini, per commemorar els 100 anys de la mort del compositor i amb un repartiment de luxe. L'estrena serà el dia 6 de març amb una funció de gala. El tenor acumula ja més de 25 anys de trajectòria professional i havent cantat a països i teatres importants, d'Espanya, Rússia, França, Àustria, Itàlia, Alemanya o Perú. Els seus propers compromisos el portaran al Teatro Real de Madrid, on obrirà la temporada 2024/2025 amb 'ADRIANA

LECOUVREUR' i 'I LOMBARDI', al Teatre del Liceu de Barcelona amb 'FALSTAFF' i 'WERTHER', al Teatro de la Maestranza de Sevilla amb 'TURANDOT' i al Teatro Campoamor d'Oviedo ('AIDA' i 'CARMEN'). Fadó, gran ambaixador de Mataró arreu

Madama Butterfly

Amb motiu del centenari de la seva mort, l'Òpera de Niça celebra Puccini amb el renaixement d'una de les seves obres mestres més imprescindibles: 'Madama Butterfly'. El compositor italià recorre la terrible història d'una jove geisha, Cio-Cio-San, 'casada' amb un oficial de la marina nord-americà en una escala al Japó. Després de la seva marxa, Butterfly, com ell la deia amb tendresa, viu només en espera del seu retorn, promentent al nen que va tenir amb el militar un futur feliç. Puccini aconsegueix crear una música d'una finura única per a aquest drama cruel. Sense caure mai en el patetisme, pinta cadascun dels seus personatges amb una comprensió i una tendresa que els fa més que vius per a nosaltres.



ILUROLEX

Consulting Jurídico - Económico



CAMPAÑA DECLARACIÓN DE LA RENTA 2023

ASESORÍA/GESTORÍA
para Autónomos y Empresas

ABOGADOS ESPECIALISTAS EN:

Extranjería - Divorcios
Ley Segunda Oportunidad - Laboral

PRIMERA VISITA GRATUITA

 **935 482 418**  **hola@ilurolex.com**

 **www.ilurolex.com**



Plaça d'Espanya, 20, Mataró

Avinguda de Puig i Cadafalch, 190, Mataró